

Nařízení

č. 11/2015

generálního ředitele Vězeňské služby České republiky o sjednocení léčebné výživy ve stravovacích provozech Vězeňské služby České republiky

Ve znění: NGR č. 24/2015

Podle ustanovení § 1 odst. 2 zákona č. 555/1992 Sb., o Vězeňské službě a justiční stráží České republiky, ve znění pozdějších předpisů, stanovím

§ 1 Předmět úpravy

Toto nařízení upravuje podávání léčebné výživy ve Vězeňské službě České republiky (dále jen „Vězeňská služba“) osobám ve výkonu vazby (dále jen „obviněný“), osobám ve výkonu trestu odnětí svobody (dále jen „odsouzený“) a osobám ve výkonu zabezpečovací detence (dále jen „chovanec“), stanovuje jednotné jídelní lístky pro léčebnou výživu ve všech organizačních jednotkách Vězeňské služby¹⁾ (dále jen „organizační jednotka“) v návaznosti na úpravu stanovenou vnitřním předpisem²⁾.

§ 2 Jídelní lístky pro léčebnou výživu

(1) V příloze č. 1 až č. 4 uvedené jídelní lístky jsou:

- a) určeny pro stravování odsouzených, obviněných a chovanců s přiznanou léčebnou výživou,
- b) sestaveny nutričními terapeut³⁾ Vězeňské služby,
- c) neměnné pro referáty stravování a výživy (dále jen „referát stravování“) všech organizačních jednotek, vyjma nutných opatření ve vězeňských nemocnicích.

(2) Změny jídelních lístků jsou povoleny pouze ve výjimečných situacích (např. technické omezení provozu, výpadek v dodávkách surovin).

(3) Množství surovin vyjádřené v základních měrných jednotkách, odpovídajících stanoveným nutričním hodnotám, určuje nutriční terapeut v nutričním deníku.

(4) Nutričním deníkem se rozumí příslušný software na propočet nutričních hodnot.

§ 3 Zaměstnanci referátu stravování a výživy

(1) Zaměstnanci referátu stravování [REDAKCE].

(2) Ve výjimečné situaci při nutnosti změny jídelního lístku provede pověřený zaměstnanec referátu stravování (dále jen „pověřený zaměstnanec“) změnu jídelního lístku a [REDAKCE].

(3) Jídelní lístek pro vánoční a velikonoční svátky sestaví pověřený zaměstnanec dle místních zvyklostí [REDAKCE].

(4) Pověřený zaměstnanec vloží [REDAKCE].

(5) V příloze č. 2 jsou uvedeny varianty jídelních lístků pro výdej studené stravy, které pověřený zaměstnanec použije při plánování stravy na sanitární den, prováděný dle provozního a sanitačního řádu ve stravovacím provozu.

(6) Pověřený zaměstnanec zajistí [REDAKCE].

(7) Na základě rozhodnutí [REDAKCE] je možné v sobotu a v neděli plánovat teplé nebo studené večeře dle jídelních lístků uvedených v příloze č. 3.

(8) Při plánování stravy pro eskortované osoby použije pověřený zaměstnanec varianty studených eskortních balíčků, které jsou uvedeny v příloze č. 4.

§ 4 Účinnost

Toto nařízení nabývá účinnosti 1. května 2015.

V Praze dne 20. února 2015

Č. j.: VS 13/014/001/2015-50/SPR/403

Přílohy: 1/14

Generální ředitel Vězeňské služby České republiky vrchní státní rada

brig. gen. PhDr. Pavel Ondrášek v. r.

1) § 1 odst. 4 zákona č. 555/1992 Sb., o Vězeňské službě a justiční stráží České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

2) Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 7/2015 o léčebné výživě a nutričních terapeutech.

3) Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

4) Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 30/2014 o stravování ve Vězeňské službě České republiky.

	V NÁPOJ, rajská om.s ml.m.+ špag.mix., džus II tvarohový dezert 2ks mix. .V	NÁPOJ, špagety s masem a rajčaty, džus	NÁPOJ, špagety s masem a rajčaty, ovoc.1ks	ČAJ, milánské špagety, ov.pyré	NÁPOJ, milánské špagety, džus sv.pečivo, sýr trojhr. 2ks
Pá	S NÁPOJ, bílý jog.+džem mix., piš.1/2b. Př mléko, ovocná výživa výživa O pol.haše mix. NÁPOJ, hov.roláda + rýže mix. V NÁPOJ, piškoty 1ks, vanilkový krém II kompot + piškoty mix. .V	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr termiz.se šunk. mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná výživa pol.haše NÁPOJ, hovězí roláda ml., rýže NÁPOJ, vánočka, vanilkový krém	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr termiz.se šunk. mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks pol.haše NÁPOJ, hovězí roláda, rýže NÁPOJ, vánočka, vanilkový krém	ČAJ, sv.peč., tvaroh porc.2ks, džem ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán) pol.haše ČAJ, hovězí plátek přírodní, rýže ČAJ, piškoty 1ks, vanilkový krém	NÁPOJ, sv.peč., máslo, s ýr termiz.se šunk. mléko, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán) pol.haše mix. NÁPOJ, hovězí roláda, rýže NÁPOJ, vánočka, vanilkov ý krém sv.pečivo, sýr
So	S NÁPOJ, šlehačka + komp.mix., piš.1/2 Př zakys.mléko 0,5l, ovoc.výživa O pol.hov.s masem a zelenin.mix. NÁPOJ, klopsy v raj.om.+ těst. mix. V NÁPOJ, bramborová polévka s masem mix. II tvaroháček 2ks mix. .V	NÁPOJ, svět.peč., máslo, šunka 80g zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ov.výživa pol.hov.s masem a zeleninou NÁPOJ, klopsy v rajské om., těstoviny NÁPOJ, bramb.polévka s mas, sv.pečivo 2ks	NÁPOJ, svět.peč., máslo, šunka 80g zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks pol.hov.s masem a zeleninou NÁPOJ, klopsy v rajské om., těstoviny NÁPOJ, bramb.polévka s mas., sv.pečivo 2ks	ČAJ, svět.pečivo, termiz. sýr, med ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán) pol.hov.s masem a zeleninou ČAJ, klopsy z hov.m. v rajské om., těst. ČAJ, hov.duš.ml., br.kaše , kompot mix.	NÁPOJ, svět.peč., máslo , šunka 80g zakys.mléko, sv.peč. 2ks, ov.p. (banán) pol.hov.s masem a zeleninou mix. NÁPOJ, klopsy v rajské om., těstoviny NÁPOJ, hov.duš.ml., br. kaše, kompot mix. sv.pečivo, jogurt bílý
Ne	S NÁPOJ, smetánek 2ks mix., piš.1/2b. Př mléko, ovocná výživa výživa O pol.žemlová mix. NÁPOJ, hamb.kýta diet. + noky mix. V NÁPOJ, masová haše + br.kaše mix., limo II jogurt na pití 1ks .V	NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná výživa pol.žemlová NÁPOJ, hambur.kýta dietní ml., noky NÁPOJ, masová haše, br.kaše, kompot	NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks pol.chlebová NÁPOJ, hambur.kýta dietní, knedlík NÁPOJ, masová haše, brambory, salát	ČAJ, piškoty 1ks, pudink ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán) pol.žemlová ČAJ, kuře na zelenině, noky ČAJ, hov.mas.haše s bíl., br.kaše, komp.	NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé mléko, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán) pol.žemlová NÁPOJ, hambur.kýta dietní, knedlík NÁPOJ, masová haše, br.kaše, salát, li mo sv.pečivo, sýr tavený 50g
	Dieta č.9/250gS - diabetická Př mléko, sušenka dia, ovoce (zel.) 1ks O pol.krupková NÁPOJ DIA, krůtí gul.rumunský, těstoviny V NÁPOJ DIA, sek.másl.řízek, br.kaš e, okur.dia II tmavé pečivo, šunková pěna .V	Dieta č.11- výživná mléko, sušenka, jogurt, ov. (ze l.) 1ks pol.krupková NÁPOJ, krůtí guláš rumunský, těstoviny NÁPOJ, sek.másl.řízek, br.kaš e, okurka tmavé pečivo, šunková pěna	Dieta č.BLP - bezlepková mléko, Bezlep.peč., ov. (zel.) 1ks polévka rýžová NÁPOJ, krůtí guláš rumunský, těstov. bezl. NÁPOJ, sek.másl.řízek bezl., br.kaše, okurka Bezlep.pečivo, jogurt	Dieta č.3 - specifická Dieta č.14 - výběrová bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	Dieta č.14 - výběrová bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
Út	S NÁPOJ DIA, tm.peč., máslo, tv.deze rt dia II jogurt na pití 1ks .V	NÁPOJ, tmavé pečivo, máslo, uzenina 80g	NÁPOJ, Bezlep.pečivo, máslo, u zenina 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem

	Př	zakys.mléko, tmavé pečivo, ov. (zel.) lks	zakys.ml., tmavé peč., sv. pečivo, ov. (zel.) lks	zakys.mléko, kukuř.lupínky, o v. (zel.) lks		
	O	polévka hovězí s hráškem NÁPOJ DIA, vepř.po čínsku, bramb. opeč.	polévka hovězí s hráškem NÁPOJ, vepř.po čínsku, brambory opečené	polévka hovězí s hráškem NÁPOJ, vepř.po čínsku, brambory opečené		
	V	NÁPOJ DIA, rizoto s drůb.mas.a sýr., sal.dia	NÁPOJ, krupicový nákyp s ov., kompot	NÁPOJ, rizoto s drůb.masem a sýr., salát		
	II	tmavé pečivo, pl.sýr 50g	tmavé pečivo, pl.sýr 50g	Bezlep.pečivo, pl.sýr 50g		
	.V					
St	S	NÁPOJ DIA, chléb, más., sýr salámek 80g	NÁPOJ, chléb, más., sýr salámek 80g	NÁPOJ, Bezlep.peč., más., sýr salámek 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ovoce (zel.) lks	mléko, tm.peč., sušenka., ov. (zel.) lks	mléko, bezlep.sušenka, ov. (ze l.) lks		
	O	polévka slepičí s těstovinou	polévka slepičí s těstovinou	polévka slepičí s bezl.těstovinou		
		NÁPOJ DIA, hov.po pražsku, bramb.knedlík	NÁPOJ, hov.po pražsku, bramb.knedlík	NÁPOJ, hov.po pražsku, bramb.knedlík bezl.		
	V	NÁPOJ DIA, zap.těst.s vepř.mas.a zel., sal.dia	NÁPOJ, zapeč.těst.s vepř.mas. a zel., salát	NÁPOJ, zapeč.bezl.těst.s vepř.mas. a zel., sal.		
	II	tmavé pečivo, žervé	tmavé pečivo, žervé	Bezlep.pečivo, žervé bylinky		
	.V	bylin.50g	bylin.50g	50g		
Čt	S	NÁPOJ DIA, tm.pečivo, máslo, pašti ka	NÁPOJ, tm.pečivo, máslo, pašti ka	NÁPOJ, Bezlep.pečivo, máslo, t v.dezert	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, ovoce (zel.) lks	mléko, chléb, jogurt bílý, ovoce (zel.) lks	mléko, kř.chléb s polevou, ovoce (zel.) lks		
	O	pol.fazolová NÁPOJ DIA, vepř.smaž.řízek, br.ka še, okur.dia	NÁPOJ, vepř.smaž.řízek, br.ka še., okurka	NÁPOJ, vepř.smaž.řízek bezl., br.kaše., okur.		
	V	NÁPOJ DIAšpagety s masem a rajčaty, ov.lks	NÁPOJ, špagety s masem a rajčaty, ov.lks	NÁPOJ, bezl.špagety s mas. a rajčaty, ov.lks		
	II	tmavé pečivo, sýr	tmavé pečivo, sýr	Bezlep.pečivo, sýr		
	.V					
Pá	S	NÁPOJ DIA, chléb, tlačenka/uzen.1 00g, hořčice	NÁPOJ, chléb, tlačenka/uenina 100g, hořčice	NÁPOJ, Bezlep.peč,tlačenka/u zen.100g, cibule	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ovoce (zel.)	mléko, tm.peč., sv.peč., termi x, ov. (zel.) lks	mléko, bezl.piškoty 1/2ks, ov. (zel.) lks		
	O	pol.pórková NÁPOJ DIA, španělský ptáček, rýže, ov.lks	pol.pórková NÁPOJ, španělský ptáček, rýže, ovoce lks	pol.pórková bezl. NÁPOJ, španělský ptáček, rýže, ovoce lks		
	V	NÁPOJ DIA, zapeč.bramb. s uzen., č.řepa dia	NÁPOJ, vánočka, vanilkový krém	NÁPOJ, zapeč.brambory s uzen., č.řepa		
	II	tmavé pečivo, sýr	tmavé pečivo, sýr	Bezlep.pečivo, sýr		
	.V	troj.ochuc.2ks	troj.ochuc.2ks	troj.ochuc.2ks		
So	S	NÁPOJ DIA, chléb, máslo, pomazánka	NÁPOJ, chléb, máslo, pomazánka	NÁPOJ, Bezlep.pečivo, máslo, š unka 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře,	bude používána individuálně, dle přesné indikace

					sestavena nutričním terapeutem	lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zakys.mléko, tmavé pečivo, ov. (zel.) 1ks	zakys, tmavé pečivo, sv. pečivo, ov. (zel.) 1ks	zakys.mléko, kukuř.lupínky, ov. (zel.) 1ks		
	O	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou	pol.hov.s masem a zeleninou		
		NÁPOJ DIA, dalmátské čufty, těstoviny	NÁPOJ, dalmátské čufty, těstoviny	NÁPOJ, dalmátské čufty, těstoviny bezl.		
	V	NÁPOJ DIA, hrach.pol.s uzen., tmav.peč.100g	NÁPOJ, hrach.pol.s uzen., tmav.peč.100g	NÁPOJ, hrach.polévka s uzen., knuspi bezl.		
	II	tmavé pečivo, uzenina 80g	tmavé pečivo, uzenina 80g	Bezlep.pečivo, jogurt bílý		
	.V					
Ne	S	NÁPOJ DIA, dia pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo, ov.želé	NÁPOJ, bezl.piškoty 1ks, jogurt ovocný	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, sýr, ovoce (zel.) 1ks	mléko, chléb, sýr, ovoce (zel.) 1ks	mléko, Bezlep.pečivo, ov. (zel.) 1ks		
	O	pol.chlebová	pol.chlebová	bujon s masem a vejcem		
		NÁPOJ DIA, hambur.kýta, knedlík	NÁPOJ, hambur.kýta, knedlík	NÁPOJ, hambur.kýta, knedlík bezl.		
	V	NÁPOJ DIA, masová	NÁPOJ, masová	NÁPOJ, masová		
		haše, brambory, salát dia	haše, brambory, salát	haše, brambory, salát		
	II	tmavé pečivo, jogurt bílý	tmavé pečivo, tvaroháček	Bezlep.pečivo, termizovaný sýr		
	.V					

JÍDELNÍ LÍSTEK

2. Týden

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezsezbytková
Po	S	NÁPOJ, pudink 2ks mix., piš.1/2	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzení na 80g	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzení na 80g	ČAJ, sv.pečivo, med, drúb. šunka 80g	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzenina 80g
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sušenka, sv.pečivo, ov. výživa	mléko, sušenka, sv.pečivo, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	mléko, sušenka, sv.peč. , ov.pyré (banán)
	O	NÁPOJ, pol.s masovou rýží mix.	pol.s masovou rýží	pol.s masovou rýží	bujon s masem	pol.s masovou rýží mix.
		NÁPOJ, vepř.protýkyné + těst.mix.	NÁPOJ, vepř.protýkyné ml., těstoviny	NÁPOJ, vepř.protýkyné, těstoviny	ČAJ, hov.protýkané mrkví, těstoviny	NÁPOJ, vepř.protýkyné, těstoviny
	V	NÁPOJ, kuř.maso ml.na bazalce + br.k.mix.	NÁPOJ, kuř.maso ml.na bazalce, br.kaše	NÁPOJ, lázeňská zelenina, brambory	ČAJ, kuř.maso dušené ml., brambory	NÁPOJ, kuř.maso ml.na bazalce, br.kaše
	II	jabl.pyré + pišk.mix.				sv.pečivo, máslo, vejce
	.V					
Út	S	NÁPOJ, žervé + džem mix., piš.1/2b.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, sýr svačina 80g	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, sýr svačina 80g	ČAJ, sv.pečivo, med, žervé 80g	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, sýr svačina 80g
	Př	zakys.mléko, ovocná výživa	zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ov.výživa	zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	zakys.mléko, sv.peč.2ks, ov.pyré (banán)
	O	pol.drůbková s těst. mix.	polévka drůbková s těstovinou	polévka drůbková s těstovinou	polévka kuřecí s těstovinou	polévka drůbková s těstovinou mix.
		NÁPOJ, hov.na kmíně + rýže mix.	NÁPOJ, hov.na kmíně ml., rýže	NÁPOJ, hov.na kmíně, rýže	ČAJ, kuř.plátek, rýže, kompot	NÁPOJ, hov.na kmíně, rýže
	V	NÁPOJ, mas.omáčka + br.kaše mix., kom.	NÁPOJ, masová omáčka, br.kaše, banán	NÁPOJ, vař.vejce, zaděl. fazolka, brambory	ČAJ, mas.omáčka z hov.masa, brambory	NÁPOJ, masová omáčka, br.kaše, banán
	II	kompot + pišk.mix.				sv.pečivo, šunková
	.V					pěna

St	S	NÁPOJ,šleh. + ovoce mix.,piš.1/2	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,pudin k	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,pudin k	ČAJ,sv.pečivo,med,pudin k	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,puđink
	Př	mléko,ovocná výživa 	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)
	O	polévka hov.s rýží mix. 	polévka hov.s rýží 	polévka hov.s rýží 	polévka hovězí s rýží 	polévka hov.s rýží mix.
		NÁPOJ,vepř.na žamp. + br.kaše mix.	NÁPOJ,vepř.na žampionech ml.,br.kaše	NÁPOJ,vepř.na žampionech,br.knedlík	ČAJ,hov.závittek se šun.,br.k.,ov.pyré	NÁPOJ,vepř.na odvaru ze žamp.,br.knedlík
	V	NÁPOJ,hov.na zelenině + rýže mix.	NÁPOJ,hov.na zelenině ml.,rýže	NÁPOJ,rizoto s hov.mas.a zel.,salát	ČAJ,rizoto s hov.mas.a mrkvi.,hl.salát	NÁPOJ,rizoto s hov.m.,šun.a
	II	puđink 2ks mix. .V				sýr.,kom.mix. sv.pečivo,sýr
Čt	S	NÁPOJ,komp.+ pišk.mix.,piš.1/2b.	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,uzeni n.80g	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,uzeni n.80g	ČAJ,sv.pečivo,med 2ks,ovoc.pyré	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,uzenin.80g
	Př	mléko,ovocná výživa 	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)
	O	pol.zeleninová s krupicí mix.	pol.zeleninová s krupicí 	pol.zeleninová s krupicí 	pol.zeleninová s krupicí	pol.zeleninová s krupicí mix.
		NÁPOJ,hov.bratislav.+ těstov.mix.	NÁPOJ,hov.bratisl.ml.,těsto viny	NÁPOJ,hov.bratislavská,těst oviny	ČAJ,hovězí guláš přír.,těstoviny	NÁPOJ,hov.bratislavsk lá,těstoviny
	V	NÁPOJ,vločková kaše s medem mix.	NÁPOJ,piškot s meruňkami pečený,kakao	NÁPOJ,piškot s meruňkami pečený,kakao	ČAJ,piškoty 1ks,tvaroh s meruňkami	NÁPOJ,piškot s meruňkami
	II	ochucené mléko,piškoty .V				pečený,kakao sv.pečivo,jogurt bílý
Pá	S	NÁPOJ,cottage + džem mix.,piš.	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,pl.sý r	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,pl.sý r	ČAJ,sv.pečivo,pl.sýr,ba nán	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,pl.sýr
	Př	mléko,ovoc.výživa 	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)
	O	pol.ragù mix. NÁPOJ,vepř.peč. + duš.mrkev+ br.k.mix.	pol.ragù NÁPOJ,vepř.peč.ml.,mrkvové pyré,br.k.	pol.ragù NÁPOJ,vepř.peč.dušená mrkev,brambory	polévka vločková ČAJ,hov.plátek,dušená mrkev,brambor.	pol.ragù mix. NÁPOJ,vepř.pečeně,mrk vové pyré,br.k.
	V	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem + špag.mix.	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem,špagety	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem,špagety	ČAJ,drùbeží omáčka,špagety	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem,špagety
	II	tvaroháček 2ks mix. .V				sv.pečivo,tvaroh porce
So	S	NÁPOJ,mléč.rýže 2ks mix.,piš.	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,jog.b ílý	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,jog.b ílý	ČAJ,sv.pečivo,lučina,me d	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,jog.bílý
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa 	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ov.výživa	zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré(banán)	zakys.mléko,sv.peč.2k s,ov.pyré(banán)
	O	pol.rajská s těstovinou mix. NÁPOJ,krutí směs + rýže mix.	pol.rajská s těstovinou NÁPOJ,krutí směs,rýže 	pol.rajská s těstovinou NÁPOJ,krutí směs,rýže 	pol.rajská s těstovinou ČAJ,krutí směs,rýže 	pol.rajská s těstovinou mix. NÁPOJ,krutí směs,rýže
	V	NÁPOJ,dušené filé + br.kaše mix.,kompot	NÁPOJ,dušené filé,bramb.kaše,kompot	NÁPOJ,dušené filé,bramb.kaše,kompot	ČAJ,dušené filé,bramb.kaše,kompot	NÁPOJ,dušené filé,bramb.kaše,kompo t
	II	NÁPOJ,banán + piškoty .V				sv.pečivo,uzenina
Ne	S	NÁPOJ,jogurt 2ks mix.,piš.	NÁPOJ,sladké pečivo 	NÁPOJ,sladké pečivo 	ČAJ,piškoty 1ks,tvarohový dezert	NÁPOJ,sladké pečivo
	Př	mléko,ovoc.výživa 	mléko,sv.peč.2ks,tav.sýr 50g,ov.výž.	mléko,sv.pečivo 2ks,tav.sýr 50g,ovoce 1ks	ČAJ,rohlík 2ks,ov.pyré(banán)	mléko,sv.peč. 2ks,tav.s.50g,ov.p. (ban.)
	O	pol.hovězí s drobením mix.	pol.hovězí s drobením 	pol.hovězí s drobením 	polévka hovězí s krupicí	pol.hovězí s drobením mix.

	NÁPOJ, vepř. debrec. .+ těstoviny mix. V NÁPOJ, duš. šunka + br. kaše mix., džus II jabl. pyrė, džus .V	NÁPOJ, vepř. debrec. ml., těsto viny NÁPOJ, duš. šunka ml., br. kaše, banán	NÁPOJ, vepř. debrecinská, knedlík lík NÁPOJ, francouzské brambory s masem, salát	ČAJ, hov. vař. rajská om. těstoviny ČAJ, zap. bramb. se šunka. bílk., kompot	NÁPOJ, vepř. debrecinská, knedlík NÁPOJ, duš. šunka, br. kaše, banán sv. pečivo, vejce
--	---	--	---	---	--

	Dieta č.9/250gS - diabetická PŘ mléko, sušenka dia, ovoce (zel.) 1ks O pol.s masovou rýží NÁPOJ DIA, vepř. alá bažant ml., těstoviny V NÁPOJ DIA, párek libový 1ks, čočka, okur. dia II tmavé peč., jogurt dia .V	Dieta č.11- výživná mléko, sušenka, smetánek, ov. (zel.) 1ks pol.s masovou rýží NÁPOJ, vepř. alá bažant ml., těstoviny NÁPOJ, párek libový 1ks, čočka, okurka tmavé peč., sýr term.s křenem	Dieta č.BLP - bezlepková mléko, bezlepková sušenka, ovoce (zel.) 1ks pol.s masovou rýží NÁPOJ, vepř. alá bažant ml., bzl. těstov. NÁPOJ, párek libový 1ks, čočka, okurka Bezl. pečivo, sýr	Dieta č.3 - specifická bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	Dieta č.14 - výběrová bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
Út	S NÁPOJ DIA, tmavé peč., más., paštika PŘ zakys. mléko, tmavé peč., ovoce (zel.) 1ks O polévka drůbková s těstovinou NÁPOJ DIA, hov. na kmíně, rýže V NÁPOJ DIA, vař. vejce, zaděl. fazol ka, bramb. II tmavé peč., sýr svačina .V	NÁPOJ, tm. pečivo, máslo, pašti ka zakys. ml., tmavé peč., sv. pečivo, ov. (zel.) 1ks polévka drůbková s těstovinou NÁPOJ, hov. na kmíně, rýže NÁPOJ, vař. vejce, zaděl. fazolka, brambory tmavé peč., sýr svačina	NÁPOJ, Bezl. peč., máslo, uzení na 80g zakys. mléko, kuk. lupínky, ovo ce (zel.) 1ks polévka drůbková s bzl. těstovinou NÁPOJ, hov. na kmíně, rýže NÁPOJ, vař. vejce, zaděl. fazol ka, brambory sýr svačina, Bezl. pečivo	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
St	S NÁPOJ DIA, chléb, rybí pomazánka PŘ mléko, tmavé peč., ovoce (zel.) 1ks O polévka hov. s jätrovou rýží NÁPOJ DIA, vepř. na žampionech, br. knedlík V NÁPOJ DIA, rizoto s hov. mas. a zel., kompot. dia II tmavé peč., jogurt bílý .V	NÁPOJ, chléb, rybí pomazánka mléko, tmavé peč., sv. peč., sýr, ov. (zel.) 1ks polévka hov. s jätrovou rýží NÁPOJ, vepř. na žampionech, br. knedlík NÁPOJ, rizoto s hov. mas. a zel., kompot tmavé peč., jogurt bílý	NÁPOJ, Bezl. peč., máslo, sardi nky mléko, kř. chl. s pol., ovoce (zel.) 1ks polévka hov. s jätrovou rýží bezl. NÁPOJ, vepř. na žamp., br. knedlík bezl. NÁPOJ, rizoto s hov. mas. a zel., kompot Bezl. peč., jogurt bílý	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
Čt	S NÁPOJ DIA, tm. peč., máslo, gothaj 80g	NÁPOJ, tm. peč., máslo, gothaj 80g	NÁPOJ, Bezl. peč., máslo, gotha j 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem

	Př	mléko,chléb,ovoce (zel.) lks	mléko,chléb,tvaroháček,ovoc e (zel.) lks	mléko,kř.chl.s pol.,ovoce (zel.) lks		
	O	pol.obilninová NÁPOJ DIA,hov.guláš	pol.obilninová NÁPOJ,hov.guláš	pol.zeleninová s vejcem NÁPOJ,hov.guláš		
		mexický,těstoviny	mexický,těstoviny	mexický,bzl.těstoviny		
	V	NÁPOJ DIA,halušky s uzeným mas.a zelím	NÁPOJ,piškot s meruňkami pečený,kakao	NÁPOJ,bezl.halušky s uzeným mas.a zelím		
	II	tmavé peč.,sýr	tmavé peč.,sýr	Bezl.pečivo,sýr		
	.V					
Pá	S	NÁPOJ DIA,chléb,máslo,ml.rýže	NÁPOJ,chléb,máslo,plátkový sýr	NÁPOJ,Bezl.peč.,máslo,plátk ový sýr	bude používána individuálně, dle	bude používána individuálně, dle
		dia			přesné indikace lékaře, sestavena nutričním	přesné indikace lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.) lks	mléko,tm.peč.,sv.peč.,šun.p ěna,ov.(zel.) lks	mléko,bezlep.sušenka,ovoce (zel.) lks		
	O	pol.česneková s vejcem NÁPOJ DIA,vepř.peč.dušená	pol.česneková s vejcem NÁPOJ,vepř.peč.dušená	pol.česneková s vejcem NÁPOJ,vepř.peč.dušená		
		zelenina,bramb.	zelenina,brambory	zelenina,brambory		
	V	NÁPOJ DIA,sýr.omáč.s dr.masem,špagety	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem,špagety	NÁPOJ,sýr.omáč.s dr.masem,špagety bezl.		
	II	tmavé peč.,tvaroh porce	tmavé peč.,tvaroh porce	tvaroh porce,Bezl.pečivo		
	.V					
So	S	NÁPOJ DIA,chléb,aspiková miska	NÁPOJ,chléb,máslo,aspiková miska	NÁPOJ,Bezl.peč.,máslo,vejce 2ks,džem	bude používána individuálně, dle	bude používána individuálně, dle
					přesné indikace lékaře, sestavena nutričním	přesné indikace lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	zakys.mléko,tmavé peč.,ovoce (zel.) lks	zakys.ml.,tm.pečivo,sv.peči vo,ov.(zel.) lks	zakys.mléko,kuk.lupínky,ov. (zel.) lks		
	O	pol.kulajda NÁPOJ DIA,krutí čína,rýže	pol.kulajda NÁPOJ,krutí čína,rýže	pol.kulajda NÁPOJ,krutí čína,rýže		
	V	NÁPOJ DIA,zapeč. filé,bramb.kaše,komp.dia	NÁPOJ,zapeč. filé,bramb.kaše,kompot	NÁPOJ,zapeč. filé,bramb.kaše,kompot		
	II	tmavé peč.,sýr	tmavé peč.,sýr	sýr,Bezl.pečivo		
	.V					
Ne	S	NÁPOJ,pečivo dia	NÁPOJ,sladké pečivo	NÁPOJ,bezl.piškoty lks,ovofit	bude používána individuálně, dle	bude používána individuálně, dle
					přesné indikace lékaře, sestavena nutričním	přesné indikace lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko,chléb,tav.sýr 50g,ovoce (zel.) lks	mléko,chléb,tav.sýr 50g,ovoce (zel.) lks	mléko,Bezl.peč.,ovoce (zel.) lks		
	O	pol.hovězí s drobením NÁPOJ	pol.hovězí s drobením NÁPOJ,vepř.debrecínská,kned	pol.hovězí s bezl.drobením NÁPOJ,vepř.debrecínská,kned		
		DIA,vepř.debrecínská,kned	lík	lík bezl.		
		lík				
	V	NÁPOJ DIA,pražské brambory,salát dia	NÁPOJ,pražské brambory,salát	NÁPOJ,pražské brambory,salát		
	II	tmavé peč.,uzenina 80g	tmavé peč.,uzenina 80g	uzenina 80g,Bezl.pečivo		
	.V					

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. Týden

Dieta č.0 - tekutá

Dieta č.1 - šetřící
kašovitá

Dieta č. 2 - šetřící

Dieta č.SP -
pankreatická

Dieta č.5 -
bezezbytková

Po	S	NÁPOJ, šlehač.+ džem mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, ml. rý že	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, ml. rý že	ČAJ, sv. pečivo, džem 2ks, ov. pyré	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , ml. rýže
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sušenka, ov. výž.	mléko, sušenka, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sušenka, sv. peč. , ov. pyré (banán)
	O	pol. žemlová mix. NÁPOJ, duš. karb.+br. kaše mix., ov. pyré	pol. droždová NÁPOJ, duš. karbanátek, br. kaš e, ov. pyré	pol. droždová NÁPOJ, duš. karbanátek, br. kaš e, ov. pyré	pol. žemlová ČAJ, duš. hov. karbanát., b r. kaše, ov. pyré	pol. droždová mix. NÁPOJ, duš. karbanátek, br. kaše, ov. pyré
	V	NÁPOJ, krutí perkelt + těstoviny mix.	NÁPOJ, krutí perkelt, těstoviny	NÁPOJ, krutí perkelt, těstoviny	ČAJ, krutí na protlaku, těstoviny	NÁPOJ, krutí perkelt, těstoviny
	II	zákys. s ovocem 1ks .V				sv. pečivo, lučina
Út	S	NÁPOJ, koktejl+pišk.mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sv. pečivo, pom. máslo šunk.	NÁPOJ, sv. peč., máslo, uzenina 80g	ČAJ, sv. pečivo, žervé 80g	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , uzenina 80g
	Př	zakys. mléko, ovocná výživa	zakys. mléko, sv. peč. 2ks, ov. výž.	zakys. mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	zakys. mléko, sv. peč. 2k s, ov. pyré (banán)
	O	pol. hrášková lis. mix. NÁPOJ, hov. alá rošt. přír. + rýže mix.	pol. hrášková lis. NÁPOJ, hov. alá roštěná přír. ml., rýže	pol. hrášková lis. NÁPOJ, hov. alá roštěná přír., rýže	pol. hovězí s těstovinou ČAJ, hov. alá roštěná přírodní, rýže	pol. hovězí s těstovinou mix. NÁPOJ, hov. alá roštěná přír. ml., rýže
	V	NÁPOJ, vanil. krém + piškoty mix.	NÁPOJ, kakao, jablečný závin	NÁPOJ, kakao, jablečný závin	ČAJ, vanil. krém, piškoty 1ks	NÁPOJ, kakao, tvarohový závin
	II	smetánek 2ks mix. .V				sv. pečivo, tav. sýr
St	S	NÁPOJ, tvar. bylinky mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sv. peč., máslo, tvaroh por. 2ks	NÁPOJ, sv. peč., máslo, tvaroh por. 2ks	ČAJ, sv. pečivo, tvaroh porce 2ks	NÁPOJ, sv. peč., máslo, t varoh por. 2ks
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O	pol. hov. s kus kusem mix. NÁPOJ, vepř. na paprice + těstov. mix.	pol. hov. s kus kusem NÁPOJ, vepř. na paprice ml., těstoviny	pol. hov. s kus kusem NÁPOJ, vepř. na paprice, knedlík	pol. hov. s kus kusem ČAJ, kuře na zelenině, těstoviny	pol. hov. s kus kusem mix. NÁPOJ, vepř. na paprice, knedlík
	V	NÁPOJ, hov. vař.+ špenát+br. kaše mix.	NÁPOJ, hov. vařené ml., špenát, br. kaše	NÁPOJ, vař. vejce, špenát, bram bory	ČAJ, špenát s ml. hov. masem, brambory	NÁPOJ, vař. vejce, špená t, bramborová kaše
	II	mer. pyré s piškotama mix. .V				sv. pečivo, jogurt ovocný
Čt	S	NÁPOJ, jogurt. nápoj 1ks, piš. 1/2	NÁPOJ, sv. peč., máslo, sýr termiz. 80g	NÁPOJ, sv. peč., máslo, sýr termiz. 80g	ČAJ, sv. pečivo, tvaroh. de zert, med	NÁPOJ, sv. peč., máslo, s ýr termiz. 80g
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O	bujon s masem a krupicí mix. NÁPOJ, vepř. guláš přír. + rýže mix.	pol. celerová lisovaná NÁPOJ, vepř. guláš přírodní, rýže	pol. celerová lisovaná NÁPOJ, vepř. guláš přírodní, rýže	bujon s masem a krupicí ČAJ, hovězí plátek přír., rýže	pol. celerová lisovaná NÁPOJ, vepř. guláš přírodní, rýže
	V	NÁPOJ, filé na zel. + br. kaše mix., pyré	NÁPOJ, filé na zelenině, br. kaše	NÁPOJ, filé na zelenině, brambory	ČAJ, zap. filé s bešamel., bram., ov. pyré	NÁPOJ, zap. filé s bešamel., br. kaše
	II	vanil. krém + piškoty mix. .V				sv. pečivo, uzenina
Pá	S	NÁPOJ, tvar. dezert 2ks mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunk. pěna	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunk. pěna	ČAJ, sv. pečivo, lučina, dž em	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , šunk. pěna
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O	pol. hovězí s kapáním mix. NÁPOJ, hov. po italsku + těstov. mix.	pol. brokolicový krém NÁPOJ, hov. po italsku mleté, těstoviny	pol. brokolicový krém NÁPOJ, hov. po italsku, těstoviny	pol. hovězí s kapáním ČAJ, hov. na protlaku, těstoviny	pol. brokolicový krém NÁPOJ, hov. po italsku, těstoviny
	V	NÁPOJ, tvaroh s ovoc. mix., pišk. 1ks	NÁPOJ, tvaroh s ovocem, piškoty 1ks	NÁPOJ, knedlíky kynuté s ovoc. přelivem	ČAJ, tvaroh s ovocem, piškoty 1ks	NÁPOJ, knedlíky kynuté s ovoc. přelivem
	II	jabl. pyré + piškoty mix.				sv. pečivo, sýr

	.V					
So	S NÁPOJ, medové mléko, piš.1/2	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, smetana. sýr	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, smetana. sýr	ČAJ, sv. pečivo, džem	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo	
	Př zakys.mléko, ovocná výživa	zakys.mléko, sv. peč. 2ks, ov. výž.	zakys.mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo	zakys.mléko, sv. peč. 2ks, ov. pyré (banán)	
	O pol.zeleninová mix. NÁPOJ, vepř.plát.přír.+ br.kaše mix., džus	pol.zeleninová NÁPOJ, vepř.pl.přír.ml., bram.kaše	pol.zeleninová NÁPOJ, vepř.plátek	pol.zeleninová ČAJ, kuř.plátek	pol.zeleninová mix NÁPOJ, vepř.plátek	
	V NÁPOJ, drůbeží játra duš. + rýže mix.	NÁPOJ, drůbeží játra duš., rýže	NÁPOJ, drůbeží játra duš., rýže	ČAJ, rizoto se masem, kompot	NÁPOJ, drůbeží játra duš., rýže	
	II smetánek 2ks mix.				sv. pečivo, pl.sýr 50g	
	.V					
Ne	S NÁPOJ, šlehač.+ovo.mix., piš.1/2	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, piškoty 1ks, pudink	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt	
	Př mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	
	O pol.slepičí s drobením mix. NÁPOJ, hov.na	polévka slepičí s drobením NÁPOJ, hov.na	polévka slepičí s drobením NÁPOJ, hov.na	polévka vývar s mrkví a drobením ČAJ, hov.na	polévka slepičí s drobením mix. NÁPOJ, hov.na	
	způs.svič+másl.noky mix.	zp.svič.ml., másl.noky	způs.svičkové, knedlík	zelenině, noky	způs.svičkové, knedlík	
	V NÁPOJ, sekaná + bramb.kaše mix., džus	NÁPOJ, sekaná, bramb.kaše, džus	NÁPOJ, sekaná, bramb.kaše salát	ČAJ, sekaná z hov.m., br.kaše, salát hl.	NÁPOJ, sekaná, bramb.kaše, džus	
	II bílý jogurt + džem mix.				sv. pečivo, jogurt bílý	
	.V					

	Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová
	Př mléko, knuspi, ov.(zel.) 1ks	mlék., sušenka, sv.peč., sýr, ov.(zel.) 1ks	mléko, bezlep.sušenka, ovoce (zel.) 1ks		
	O pol.drožďová NÁPOJ DIA, smaž. sýr.špíz, br.kaše, kečup	pol.drožďová NÁPOJ, smažený sýr.špíz, br.kaše, kečup	pol.hov.s masem a zelenin. NÁPOJ, smažený sýr.špíz, br.kaše, ovoce		
	V NÁPOJ DIA, párek, hrach.kaše, okurka dia	NÁPOJ, párek, hrach.kaše, okurka	NÁPOJ, párek, hrach.kaše, okurka		
	II tmavé pečivo, sýr	zákys s ovocem, tmavé pečivo	zákys s ovocem, Bezl.peč.		
	.V				
Út	S NÁPOJ, tm.peč., máslo, zelenin.tvár.	NÁPOJ, tm.peč., más., uzenina 80g	NÁPOJ, Bezl.peč., máslo, uzenina 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př zakys.mléko, tmavé peč., ov.(zel.) 1ks	zakys.ml., tm.peč., sv.peč., ov.(zel.) 1ks	zakys.mléko, kuk.lupínky, ovoce (zel.) 1ks		
	O pol.hrášková lis. NÁPOJ DIA, hov.alá bavorská roštěná, rýže	pol.hrášková lis. NÁPOJ, hov.alá bavorská roštěná, rýže	pol.hrášková lis. NÁPOJ, hov.alá bavorská roštěná, rýže		
	V NÁPOJ DIA, fazol.guláš, chléb 100g	NÁPOJ, kakao, jablečný závin	NÁPOJ, kakao, bezl.jablečný závin		
	II tmavé pečivo, paštika malá	tmavé pečivo, zelenin.tvaroh	smetánek, Bezl.peč.		
	.V				
St	S NÁPOJ DIA, chléb, sekaná 100g, hořč.	NÁPOJ, chléb, sekaná 100g, hořč.	NÁPOJ, Bezl.peč., cottage	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena

				terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ovoce (zel.) 1ks	mléko, tm. peč., sv. peč., tv. de z., ov. 1ks	mléko, kř. chl. s pol., ovoce (zel.) 1ks	
	O	pol.hovězí s kus kusem	pol.hovězí s kus kusem	pol.hovězí s vaječnou mlhovinou	
		NÁPOJ DIA, segedin.guláš, knedlík	NÁPOJ, segedin.guláš, knedlík	NÁPOJ, segedin.guláš, bezl.kn edlík	
	V	NÁPOJ DIA, vař.vejce, špenát, brambory	NÁPOJ, vař.vejce, špenát, brambory	NÁPOJ, vař.vejce, špenát, brambory	
	II	tmavé pečivo, sýr troj.2ks	tmavé pečivo, sýr troj.2ks	uzenina 80g, Bezl.peč.	
Čt	.V				
	S	NÁPOJ DIA,, tm.peč.máslo, sýr smetan.	NÁPOJ, tm.peč., máslo, sýr smetanový	NÁPOJ, Bezl.peč., más., džem 2ks, med 2ks	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
					bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, ovoce (zel.) 1ks	mléko, chléb, paštika malá, ov. (zel.) 1ks	mléko, bezlep.sušenka, ovoce 1ks	
	O	polévka celerová lisovaná	polévka celerová lisovaná	polévka celerová lisovaná	
		NÁPOJ DIA, vepřový guláš uherský, rýže	NÁPOJ, vepřový guláš uherský, rýže	NÁPOJ, vepřový guláš uherský, rýže	
	V	NÁPOJ DIA, filé na zelen., brambory	NÁPOJ, filé na zelen., brambory	NÁPOJ, filé na zelen., brambory	
	II	tmavé pečivo, jogurt bílý	jogurt.nápoj, tyč.Pribináček	vejce, máslo, Bezl.peč.	
	.V				
Pá	S	NÁPOJ DIA, chléb, más., uzenina 80g	NÁPOJ, chléb, máslo, uzenina 80g	NÁPOJ, Bezl.peč., máslo, uzenina 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
					bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ovoce (zel.) 1ks	mléko, tm. peč., sv. peč., jog., ov. (zel.) 1ks	mléko, kř. chl. s pol., ovoce 1ks	
	O	pol.hovězí s kapáním	pol.hovězí s kapáním	pol.hov.s bezl.kapáním	
		NÁPOJ DIA, hov.znojemská, těstoviny	NÁPOJ, hov.znojemská, těstoviny	NÁPOJ, hov.znojemská, bzl.těstoviny	
	V	NÁPOJ DIA, bramboráková pizza, hoř.čaj	NÁPOJ, knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	NÁPOJ, bezl.bramboráková pizza, čaj	
	II	tmavé pečivo, tav. sýr	tmavé pečivo, tav. sýr	tvarohový dezert, Bezl.peč.	
	.V				
So	S	NÁPOJ DIA, , chléb, salát rybí s jog.	NÁPOJ, chléb, salát rybí s jog.	NÁPOJ, Bezl.peč., máslo, sýr přírodní	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
					bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zakys.mléko, tm. pečivo, ov. (zel.) 1ks	zakys, tm. peč., svět. peč., ov. (zel.) 1ks	zakys.mléko, kuk.lupínky, ovoce 1ks	
	O	pol.zeleninová	pol.zeleninová	pol.zeleninová	
		NÁPOJ DIA, ražniči po srbsku, brambory	NÁPOJ, ražniči po srbsku, brambory	NÁPOJ, ražniči po srbsku, brambory	
	V	NÁPOJ DIA, drůbeží játra na slandině, rýže	NÁPOJ, drůbeží játra na slandině, rýže	NÁPOJ, drůbeží játra na slandině, rýže	
	II	tmavé pečivo, Duko	tmavé pečivo, Duko	smetánek, Bezl.peč.	
	.V				
Ne	S	NÁPOJ DIA, pečivo dia	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt	NÁPOJ, bezl.piškot s jamem, jogurt	bude používána individuálně, dle
					bude používána individuálně, dle

					přesné indikace lékaře, přesné indikace sestavena nutričním lékaře, sestavena terapeutem nutričním terapeutem
Př	mléko, chléb, sýr porc., ovoce (zel.) 1ks	mléko, chléb, uzenina, ovoce (zel.) 1ks	mléko, Bezl.peč., ovoce 1ks		
O	pol.česneková NÁPOJ DIA, hov.pečeně svíčková, knedlík	pol.česneková NÁPOJ, hov.pečeně svíčková, knedlík	pol.česneková NÁPOJ, hov.pečeně svíčková, knedlík bezl.		
V	NÁPOJ DIA, sekaná, bramb.kaše, oku rka dia	NÁPOJ, sekaná, bramb.kaše, oku rka	NÁPOJ, sekaná, bramb.kaše, oku rka		
II	tmavé pečivo, jogurt bílý	tmavé pečivo, jogurt bílý	bílý jogurt, Bezl.peč.		
.V					

JÍDELNÍ LÍSTEK

4. Týden

	Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková
Po	S NÁPOJ, jog.ovoc.2ks mix., piš.1/2	S NÁPOJ, sv.peč., máslo, uzenina 80g	NÁPOJ, sv.peč., máslo, uzenina 80g	ČAJ, sv.pečivo, med, drůb. šunka 80g	NÁPOJ, sv.peč., máslo, u zenina 80g
Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sušenka, ov.výž.	mléko, sušenka, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	mléko, sušenka, ov.pyré (banán)
O	pol.vločková mix. NÁPOJ, vepř.na fazolce + rýže mix.	pol.vločková NÁPOJ, vepř.na fazolce ml., rýže	pol.vločková NÁPOJ, vepř.na fazolce, rýže	pol.vločková ČAJ, hov.protýkané mrkví, rýže	pol.vločková mix. NÁPOJ, vepř.na zel./omáčka mix., rýže
V	NÁPOJ, tvaroh s džemem mix., piškoty 1ks	NÁPOJ, těstoviny s tvar.přelivem, kompot	NÁPOJ, nudlový nákyp s tvar.a jabl., komp.	ČAJ, nudl. nákyp s tvar.a jabl., komp.	NÁPOJ, nudlový nákyp s tvarohem, komp.
II	ochucené mléko, džus				sv.pečivo, jogurt blý
.V					
Út	S NÁPOJ, gervais + džem mix., piš.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, gerva is	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, gerva is	ČAJ, sv.pečivo, med, gerva is	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo , gervais
Př	zakys.mléko, ovocná výživa	zakys.mléko, sv.peč.2ks, ov.v ýž.	zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	zakys.mléko, sv.peč. 2ks, ov.pyré (banán)
O	polévka hovězí s krup.a vej.mix.	polévka hov.s krup.a vejcem	polévka hov.s krup.a vejcem	polévka hov.s krup.a bílkem	polévka hov.s krup.a vejcem mix.
V	NÁPOJ, kuře pečené + br.kaše mix., džus NÁPOJ, sýrová omáčka + špagety mix.	NÁPOJ, pečené kuře ml., bramb.kaše NÁPOJ, špagety s brokol.-sýrov.přelivem	NÁPOJ, pečené kuře, brambory NÁPOJ, špagety s brokol.-sýrov.přelivem	ČAJ, kuř.plátek, brambory , banán ČAJ, masová omáčka, těstoviny	NÁPOJ, pečené kuře, brambor.kaše NÁPOJ, špagety s brokol.-sýrov.přelive m
II	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo, žervé 50g
.V					
St	S NÁPOJ, ov.jogurt 2ks mix., piš.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, ovo.j ogurt	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, ovo.j ogurt	ČAJ, sv.pečivo, med, pudin k	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo , ovo.jogurt
Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	mléko, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)
O	pol.s vaječ.jíškou mix. NÁPOJ, hov.štěpánská + br.kaše mix.	pol.s vaječ.jíškou NÁPOJ, hov.štěpánská ml., br.kaše	pol.s vaječ.jíškou NÁPOJ, hov.štěpánská, bramb.k nedlík	polévka hovězí s rýží ČAJ, hov.závitek se šun., br.k., ov.pyré	pol.s vaječ.jíškou NÁPOJ, hov.štěpánská, b ramb.knedlík
V	NÁPOJ, drůbeží omáčka + rýže mix., ov.p.	NÁPOJ, drůbeží omáčka, rýže, džus	NÁPOJ, drůb.rizoto se zel.a sýrem, salát	ČAJ, drůbeží rizoto s mrkví., kompot	NÁPOJ, drůb.rizoto se sýrem, džus sv.pečivo, šunková pěna
II	ovoc.kokteil mix., džus				
.V					
Čt	S NÁPOJ, medové mléko, piš.1/2	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, Duko	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, Duko	ČAJ, sv.pečivo, med 2ks, ov.pyré	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo , Duko
Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	ČAJ, sv.pečivo	mléko, sv.pečivo

			výž.	1ks	2ks, ov.pyré (banán)	2ks, ov.pyré (banán)
	O	pol.vývar s masem mix.	pol.slepičí s pohankou	pol.slepičí s pohankou	pol.vývar s masem	pol.slepičí s pohankou mix.
		NÁPOJ, vepř.guláš + těstoviny mix.	NÁPOJ, vepř.guláš, těstoviny	NÁPOJ, vepř.guláš, těstoviny	ČAJ, hovězí guláš přír., těstoviny	NÁPOJ, vepř.guláš, těstoviny
	V	NÁPOJ, hov.plátek + br.kaše mix.	NÁPOJ, hov.plátek ml., bramb.kaše	NÁPOJ, zelenin.nákyp s masem, brambory	ČAJ, hov.plátek ml., bramb.kaše	NÁPOJ, hov.plátek ml., bramb.kaše
	II	banán mix., džus				sv.pečivo, zákys s ovocem
	.V					
Pá	S	NÁPOJ, šleh. + džem mix., piš.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, drůb. šunka	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, drůb. šunka	ČAJ, sv.pečivo, ml.krupice, banán	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, drůb.šunka
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	mléko, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)
	O	pol.kmínová mix.	polévka kmínová	polévka kmínová	bujon s masem	polévka kmínová mix.
		NÁPOJ, karov.závin + br.kaše mix., džus	NÁPOJ, karl.závin ml., br.kaše	NÁPOJ, karlovar.závin, br.kaše	ČAJ, hov.plátek, duš.mrkev, brambor.	NÁPOJ, karlovar.závin, br.kaše
	V	NÁPOJ, piškoty + vanilkový krém mix.	NÁPOJ, piškoty, vanilkový krém	NÁPOJ, rýžový nákyp s ovocem, kompot	ČAJ, rýžový nákyp s meruň., kompot	NÁPOJ, rýžový nákyp s ovocem, kompot
	II	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo, sýr
	.V					
So	S	NÁPOJ, b.jog.+džem mix..piš.1/2b.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, tvar.pom.	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, tvar.pom.	ČAJ, sv.pečivo, lučina, med	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, tvar.pom.
	Př	zakys.mléko, ovoc.výživa	zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ov.výž.	zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	zakys.mléko, sv.peč.2ks, ov.pyré (banán)
	O	pol.hovězí s masovou rýží mix.	pol.hovězí s masovou rýží	pol.hovězí s masovou rýží	pol.hovězí s masovou rýží	pol.hovězí s masovou rýží mix.
		NÁPOJ, krůtí směs se žamp.+ rýže.mix.	NÁPOJ, krůtí směs se žampiony, rýže	NÁPOJ, krůtí směs se žampiony, rýže	ČAJ, krůtí kostky dušené, rýže	NÁPOJ, krůtí kostky na odvar.ze žamp., rýže
	V	NÁPOJ, mas.omáč. + br.kaše mix., kom.m.	NÁPOJ, mas.krokety, bramb.kaše, kompot	NÁPOJ, masové krokety, br.kaše, kompot	ČAJ, dušené filé, bramb.kaše, kompot	NÁPOJ, masové krokety, br.kaše, kompot
	II	jabl.pyré + pišk.mix.				sv.pečivo, pl.sýr 50g
	.V					
Ne	S	NÁPOJ, šleh.+ovoce mix..piš.1/2b.	NÁPOJ, sladké pečivo, tv.dezert 75g	NÁPOJ, sladké pečivo, tv.dezert 75g	ČAJ, piškoty 1ks, tvarohový dezert	NÁPOJ, sladké pečivo, tv.dezert 75g
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv.pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)	mléko, sv.pečivo 2ks, ov.pyré (banán)
	O	pol.s krup.noky mix.	pol.s krupic.noky	pol.s krupic.noky	polévka hovězí s krupicí	pol.s krupic.noky mix.
		NÁPOJ, h.vař.+ kopr.om.+ br.kaše mix.	NÁPOJ, hov.vař.ml., kopr.om., br.kaše	NÁPOJ, hov.vař., kopr.omáčka, knedlík	ČAJ, hov.vař., citr.omáčka, vídeň.knedl.	NÁPOJ, hov.vař., kopr.o máčka, knedlík
	V	NÁPOJ, smet.om.se šunkou + fleky mix.	NÁPOJ, smet.om.se šunkou, fleky	NÁPOJ, zapečené šunkofleky, kompot	ČAJ, zap.fleky.se šunk.a bílk., kompot	NÁPOJ, zapečené šunkofleky, kompot mix.
	II	ochucené mléko, džus				sv.pečivo, tav. sýr
	.V					

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová
	Př	mléko, sušenka dia, ov. (zel.) 1ks	mléko, sušenka, svět.peč., smet., ov. (zel.) 1ks	mléko, Bezl.pečivo, ovoce 1ks		
	O	pol.pórková	pol.pórková	pol.pórková		
		NÁPOJ DIA, vepřové na paprice, rýže	NÁPOJ, vepřové na paprice, rýže	NÁPOJ, vepřové na paprice, rýže		
	V	NÁPOJ	NÁPOJ, nudlový nákyp s	NÁPOJ, kapust.karban., br.kaše		

		DIA,, kapust.karb., br.kaše	tvar.a jabl., komp.	e, okurka		
		, okur.dia				
	II	tm.pečivo, gervais	tm.pečivo, pl.sýr 50g	ml.rýže, Bezl.pečivo		
	.V					
Út	S	NÁPOJ	NÁPOJ, tm.pečivo, máslo, gerva	NÁPOJ, Bezl.pečivo, máslo, ger	bude používána	bude používána
		DIA,, tm.pečivo, más., Ovofili	is	vais	individuálně, dle	individuálně, dle
		it			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	zakys.mléko, tmavé	zakys.ml., tm.pečivo, sv.peč.	zakys.mléko, kuk.lupínky, ovo		
		pečivo, ovoce 1ks	, ov.(zel.) 1ks	ce 1ks		
	O	polévka hov.s krup.a	polévka hov.s krup.a vejcem	polévka hov.s bzl.noky		
		vejcem				
		NÁPOJ DIA, pečené	NÁPOJ, pečené	NÁPOJ, pečené kuře, brambory		
		kuře, brambory	kuře, brambory, ovoce			
	V	NÁPOJ DIA,, špag. s	NÁPOJ, špagety s	NÁPOJ, špagety s		
		brokol.-sýrov.přeliv.	brokol.-sýrov.přelivem	brokol.-sýrov.přelivem		
	II	tm.pečivo, sýr	tm.pečivo, jogurt bílý	sýr troj.ochuc.		
	.V	troj.ochuc.2ks		2ks, Bezl.pečivo		
St	S	NÁPOJ	NÁPOJ, bageta, máslo, salám.pě	NÁPOJ, Bezl.pečivo, máslo, pl.	bude používána	bude používána
		DIA,, chléb, máslo, salám.pě	na	sýr	individuálně, dle	individuálně, dle
		na			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, tm.pečivo, ovoce 1ks	mléko, tm.pečivo, sv.pečivo, s	mléko, Bezl.pečivo, ovoce 1ks		
			ýr, ov.(zel.) 1ks			
	O	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíškou	pol.s bzl.vaječ.jíškou		
		NÁPOJ	NÁPOJ, hov.štěpánská, bramb.k	NÁPOJ, hov.štěpánská, bramb.k		
		DIA, hov.štěpánská, bramb.k	nedlík	nedlík bezl.		
		nedlík				
	V	NÁPOJ DIA, drúb.rizoto se	NÁPOJ, drúb.rizoto se zel.a	NÁPOJ, drúb.rizoto se zel.a		
		zel.a sýr., salát dia	sýrem, salát	sýrem, salát		
	II	tm.pečivo, jogurt dia	tm.pečivo, jogurt ovocný	ovocný		
	.V			jogurt, tyč.Pribináček		
Čt	S	NÁPOJ	NÁPOJ, tm.pečivo, máslo, sýr	NÁPOJ, Bezl.pečivo, máslo, sýr	bude používána	bude používána
		DIA, tm.peč., máslo, sýr	term.s křen.	term.s křen.	individuálně, dle	individuálně, dle
		term.s křen.			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, ovoce 1ks	mléko, chléb, jog.ov., ovoce	mléko, bezlep.sušenka, ovoce		
			(zel.) 1ks	1ks		
	O	pol.kroupová s masem	pol.kroupová s masem	pol.haše		
		NÁPOJ DIA, vepř.guláš s	NÁPOJ, vepř.guláš s	NÁPOJ, vepř.guláš s		
		paprikou, těstoviny	paprikou, těstoviny	paprikou, bezl.těstov.		
	V	NÁPOJ DIA, hov.v kapustě	NÁPOJ, hov.v kapustě	NÁPOJ, hov.v kapustě		
		ml., brambory	ml., brambory	ml., brambory		
	II	tm.pečivo, sýr trojúh. 2ks	tm.pečivo, sýr trojúh. 2ks	sýr trojúhelníček		
	.V			2ks, Bezl.pečivo		
Pá	S	NÁPOJ	NÁPOJ, chléb, máslo, drúb.šunk	NÁPOJ, Bezl.pečivo, máslo, drúb	bude používána	bude používána
		DIA, chléb, máslo, drúb.šunk	a	b.šunka	individuálně, dle	individuálně, dle
		a			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, tm.pečivo, ovoce 1ks	mlék., tm.peč., sv.peč., M., ve	NÁPOJ, mléko, kř.chl.s		
			jce, ov.(zel.) 1ks	pol., ovoce 1ks		
	O	polévka kmínová	polévka kmínová	polévka kmínová		
		NÁPOJ	NÁPOJ, holand.řízek, br.kaše,	NÁPOJ, bezl.holand.řízek, br.		

		DIA, holand. řízek, br. kaše, okurka dia	okurka	kaše, okurka		
	V	NÁPOJ DIA, džuveč s vepř. masem, č. řepa dia	NÁPOJ, rýžový nákyp s ovocem, kompot	NÁPOJ, rýžový nákyp s ovocem, kompot		
	II	tm. pečivo, sýr	tm. pečivo, sýr	Bezl. pečivo, sýr		
	.V					
So	S	NÁPOJ DIA, chléb, budapeštská pom.	NÁPOJ, chléb, budapeštská pom.	NÁPOJ, Bezl. pečivo, budapeštská pom.	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zakys. mléko, tm. pečivo, ovoce 1ks	zakys. ml., tm. peč., sv. peč., š. pěna, , ov. (zel.) 1ks	zakys. mléko, kuk. lupínky, ovoce 1ks		
	O	pol. hovězí s rýží NÁPOJ DIA, krutí katův šleh, rýže	pol. hovězí s rýží NÁPOJ, krutí katův šleh, rýže	pol. hovězí s rýží NÁPOJ, krutí katův šleh, rýže		
	V	NÁPOJ DIA, mas. krokety, br. kaše, kompot dia	NÁPOJ, masové krokety, br. kaše, kompot	NÁPOJ, masové krokety, br. kaše, kompot		
	II	tm. pečivo, jogurt bílý	tm. pečivo, jovomix	jovomix, Bezl. pečivo		
	.V					
Ne	S	NÁPOJ DIA, dia pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo, tv. dezert 75g	NÁPOJ, bezl. piškoty 1ks, tv. dezert	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, sýr, ovoce 1ks	mléko, chléb, sýr, ovoce (zel.) 1ks	mléko, Bezl. pečivo, sýr, ovoce 1ks		
	O	pol. s krupic. noky NÁPOJ DIA, uzené m., křenová omáčka, knedl.	pol. s krupic. noky NÁPOJ, uzené m., křenová omáčka, knedl.	bujon s masem a vejcem NÁPOJ, uzené m., křenová om., bezl. knedl.		
	V	NÁPOJ DIA, zapečené šunkofleky, okurka dia	NÁPOJ, zapečené šunkofleky, okurka	NÁPOJ, zapečené bezl. šunkofleky, okurka		
	II	tm. pečivo, uzenina 80g	tm. pečivo, uzenina 80g	uzenina 80g, Bezl. pečivo		
	.V					

JÍDELNÍ LÍSTEK

5. Týden

		Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezezbytková
Po	S	NÁPOJ, tv. dezert 2ks mix., piš. 1/2b.	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tv. dezert	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tv. dezert	ČAJ, sv. pečivo, tvar. dezert, med	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tv. dezert
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sušenka, ov. výživa	mléko, sušenka, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sušenka, ov. pyré (banán)
	O	pol. vločková NÁPOJ, krutí plátek + br. kaše mix., džus	pol. vločková NÁPOJ, plněná krut. kapsa ml., br. kaše, džus	pol. vločková NÁPOJ, pln. krutí kapsa, brambory, ovoce	pol. vločková ČAJ, krutí plátek, brambory, ov. pyré	pol. vločková mix. NÁPOJ, plněná krutí kapsa, br. kaše, džus
	V	NÁPOJ, hovězí guláš + těstoviny mix.	NÁPOJ, hovězí guláš, těstoviny	NÁPOJ, , hovězí guláš, těstoviny	ČAJ, hovězí guláš, těstoviny	NÁPOJ, hovězí guláš, těstoviny
	II	jogurt 2ks mix.				sv. pečivo, sýr žervé 50g
	.V					
Út	S	NÁPOJ, tv. dezert 2ks mix., piš.	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunková pěna	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunková pěna	ČAJ, sv. pečivo, drůbeží šunka 80g	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunková pěna
	Př	zakys. mléko, ovocná výživa	zakys. sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	zakys. sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	zakys. sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)

	O	polévka masový krém NÁPOJ,peč.kuře + rýže mix.,ov.pyré	polévka masový krém NÁPOJ,pečené kuře mleté,rýže	polévka masový krém NÁPOJ,pečené kuře,rýže	polévka masový krém ČAJ,dušené kuře,rýže	polévka masový krém NÁPOJ,pečené kuře,rýže
	V	NÁPOJ,vloč. k.s kak.mix.,komp.mix.	NÁPOJ,vločková kaše s kak.,kompot	NÁPOJ,vločková kaše s kak.,kompot	ČAJ,krupicová kaše s cukrem,banán	NÁPOJ,krupic. kaše s kak.,kompot mix.
	II	kompot + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr svačina
	.V					
St	S	NÁPOJ,2ks ml.rýže mix.,piš.	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,lučin a	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,lučin a	ČAJ,sv.pečivo,žervé 80g,džem	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,lučina
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)
	O	pol.jarní mix.	polévka jarní	polévka jarní	polévka bujon se zel.a těstovinou	polévka jarní
		NÁPOJ,vepř.peč. + špenát + noky mix.	NÁPOJ,vepř.peč.ml.,špenát,n oky	NÁPOJ,vepř.pečeně,špenát,br am.knedlík	ČAJ,hov.vař.,špenát,bra mbory	NÁPOJ,vepř.pečeně,špe nát,bramb.knedlík
	V	NÁPOJ,krutí na zelenině ml.+ těst.mix.	NÁPOJ,krutí na zelenině ml.těstoviny	NÁPOJ,krutí na zelenině ml.těstoviny	ČAJ,krutí na zelenině ml.těstoviny	NÁPOJ,krutí na bazalce ml.,těstoviny
	II	meruňkové pyré + piškoty				sv.pečivo,máslo,vejce
	.V	mix.				
Čt	S	NÁPOJ,ml.krupice 2ks mix.,piš.1/2	NÁPOJ,sv.peč.,máslo,mléč. krupice	NÁPOJ,sv.peč.,máslo,mléč. krupice	ČAJ,sv.pečivo,med 2ks,ovocné pyré	NÁPOJ,sv.peč.,máslo,m léč. krupice
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)
	O	pol.mrkvová s krupicí mix.	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem	pol.mrkvová s krupicí	polévka fazolková s bramborem mix.
		NÁPOJ,vepř.na kmíně ml. + rýže mix.	NÁPOJ,vepř.na kmíně ml.,rýže	NÁPOJ,vepř.na kmíně ml.,rýže	ČAJ,hov.plátek přir.,rýže	NÁPOJ,vepř.na kmíně ml.,rýže
	V	NÁPOJ,,duš.filé + bramb.kaše mix.,banán	NÁPOJ,duš.filé,br.kaše,baná n	NÁPOJ,zapeč.filé se sýr.,bramb.,ovoce	ČAJ,duš.filé,br.kaše,ba nán	NÁPOJ,zapeč.filé se sýr.,br.kaše,banán
	II	smetánek 2ks mix.				sv.pečivo,jogurt
	.V					
Pá	S	NÁPOJ,Termix.2ks mix. r 80g	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,Junio r 80g	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,Junio r 80g	ČAJ,sv.pečivo,tvaroh porc.2ks,džem	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo ,Junior 80g
	Př	mléko,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	mléko,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)
	O	pol.drůbková bílá mix.	polévka drůbková bílá	polévka drůbková bílá	pol.haše	polévka drůbková bílá mix.
		NÁPOJ,vepř.maso plovdiv. + těst.mix.	NÁPOJ,vepř.maso plovdiv.ml.,těstoviny	NÁPOJ,vepř.maso plovdivské,těstoviny	ČAJ,dušené králiči stehno,těstoviny	NÁPOJ,vepř.maso plovdivské,těstoviny
	V	NÁPOJ,tvaroh s ovocem mix.,džus	NÁPOJ,tvaroh.knedlíky,meruň ková omáč.	NÁPOJ,švestk.knedlíky s tvaroh.přel.	ČAJ,tvaroh.knedlíky,mer uňková omáč.	NÁPOJ,Tvaroh.knedlíky ,meruňková omáč.
	II	jabl.pyré + piškoty mix.				sv.pečivo,sýr buřtík
	.V					
So	S	NÁPOJ,bílý jog.+ džem mix.,piš.	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,sýr termiz.	NÁPOJ,sv.peč.,máslo,paštika drůb.jemná	ČAJ,sv.pečivo,termizov. sýr,med	NÁPOJ,sv.peč.,máslo,p aštika drůb.jemná
	Př	zakys.mléko,ovocná výživa	zákys,sv.pečivo 2ks,ovocná výživa	zákys,sv.pečivo 2ks,ovoce 1ks	ČAJ,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)	zákys,sv.pečivo 2ks,ov.pyré (banán)
	O	polévka selská mix.	polévka selská	polévka selská	pol.hov.s masem a zeleninou	polévka selská mix.
		NÁPOJ,hov.peč.+ mrkev + br.kaše mix.	NÁPOJ,hov.peč.ml.,mrkv.pyré ,bramb.kaše	NÁPOJ,hov.peč.,duš.mrkev,br ambory	ČAJ,hov.vař.,duš.mrkev, brambory	NÁPOJ,hov.peč.,mrkv.p yré,bramb.kaše
	V	NÁPOJ,sýrová omáčka + halušky mix.	NÁPOJ,,sýrová omáčka,halušky	NÁPOJ,halušky se sýrem,kompot	ČAJ,hov.duš.ml.,br.kaše ,kompot mix.	NÁPOJ,halušky se sýrem,kompot mix.
	II	banán.mléko,piškoty 1/2				sv.pečivo,paštika
	.V					malá
Ne	S	NÁPOJ,šleh.+ ovoce mix.,piš.	NÁPOJ,sladké pečivo,jog.bílý	NÁPOJ,sladké pečivo,jog.bílý	ČAJ,piškoty 1ks,pudink	NÁPOJ,sladké pečivo,jog.bílý

	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)
	O	pol. bujon s krupicí mix.	pol. hovězí s rýží a hráškem	pol. hovězí s rýží a hráškem	pol. bujon s krupicí mix.	pol. hovězí s rýží a hráškem mix.
	V	NÁPOJ, vepř. na smet. diet. + těst. mix.	NÁPOJ, vepř. na smet. diet. ml., těstoviny	NÁPOJ, vepř. na smetaně dietní, knedlík	ČAJ, kuře na zelenině, noky	NÁPOJ, vepř. na smetaně dietní, knedlík
	V	NÁPOJ, drůb. sek. + br. kaše mix., ov. pyr	NÁPOJ, drůb. sekaná, br. kaše, k ompot	NÁPOJ, drůb. sekaná, br. kaše, s alát mrkv.	ČAJ, hov. mas. haše s bíl., br. kaše, komp.	NÁPOJ, drůb. sekaná, br. kaše, komp. mix.
	II	ochuc. mléko, piškoty 1/2				sv. pečivo, bylink. tvaroh porce
	.V					
		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová
	Př	mléko, sušenka dia, ov. (zel.) 1ks	mléko, tyč. Pribin., sv. pečivo, ov. (zel.) 1ks	mléko, bezlep. sušenka, ovoce 1ks		
	O	pol. květáková NÁPOJ DIA, pln. krutí kapsa v těst., bramb., ov.	pol. květáková NÁPOJ, pln. krutí kapsa v těst., bramb., ov.	pol. květáková NÁPOJ, pln. krut. kapsa v bezl. těst., bram., ov.		
	V	NÁPOJ DIA, hovězí azu, těstoviny	NÁPOJ, hovězí azu, těstoviny	NÁPOJ, hovězí azu, těstoviny bezl.		
	II	tmavé pečivo, bílý jogurt	tmavé pečivo, tvarohový dezert	tv. dezert, Bezl. pečivo		
	.V					
Út	S	NÁPOJ DIA, tm. pečivo, máslo, pašti ka	NÁPOJ, tm. pečivo, máslo, pašti ka	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, sardinky	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zákys, tmavé pečivo, ov. (zel.) 1ks	zákys, tm. peč., sv. peč., ov. (zel.) 1ks	zákys, kukuř. lupinky, ovoce 1ks		
	O	polévka masový krém NÁPOJ DIA, pečené kuře, rýže	polévka masový krém NÁPOJ, pečené kuře, rýže	polévka masový krém NÁPOJ, pečené kuře, rýže		
	V	NÁPOJ DIA, uzené maso, fazol. salát	NÁPOJ, vločková kaše s kak., komp. ot	NÁPOJ, uzené maso, fazol. salát		
	II	tmavé pečivo, Duko křen	tmavé pečivo, Duko křen	sýr term. křen, Bezl. pečivo		
	.V					
St	S	NÁPOJ DIA, chléb, máslo, ml. rýže dia	NÁPOJ, chléb, máslo, sardinky	NÁPOJ, bezl. piškoty 1ks, mléčná rýže	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ov. (zel.) 1ks	mléko, tm. peč., sv. pečivo, jog., ov. (zel.) 1ks	mléko, Bezl. pečivo., ovoce 1ks		
	O	polévka jarní NÁPOJ DIA, vepř. vrabci, zelí, bramb. knedlík	polévka jarní NÁPOJ, vepř. vrabci, zelí, bramb. knedlík	polévka jarní NÁPOJ, vepř. vrabci, zelí, bramb. knedlík bezl.		
	V	NÁPOJ DIA, krutí na zelenině ml. těstoviny	NÁPOJ, krutí na zelenině ml. těstoviny	NÁPOJ, krutí na zelenině ml. těstov. bezl.		
	II	tmavé pečivo, pl. sýr 50g	tmavé pečivo, pl. sýr 50g	Bezl. pečivo, pl. sýr 50g		
	.V					
Čt	S	NÁPOJ DIA, tmavé pečivo, máslo, lučina	NÁPOJ, tmavé pečivo, máslo, lučina	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, lučina	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, ovoce (zel.)	mléko, chléb, máslo, vejce, ovoc	mléko, kř. chléb s		

		lks	le (zel.) lks	polevou,ovoce lks		
	O	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem	polévka fazolková s bramborem		
		NÁPOJ DIA, vepř.novohradská ml., rýže	NÁPOJ, vepř.novohradská ml., rýže	NÁPOJ, vepř.novohradská ml., rýže		
	V	NÁPOJ DIA, zap.filé se sýr.,bramb.,okurka dia	NÁPOJ, zap.filé se sýr.,brambory,okurka	NÁPOJ, zap.filé se sýr.,brambory,okurka		
	II	tmavé pečivo,jogurt dia	tmavé pečivo,smetánek	smetánek,Bezl.pečivo		
	.V					
Pá	S	NÁPOJ DIA,chléb,máslo,Junior 80g	NÁPOJ,chléb,máslo,Junior 80g	NÁPOJ,Bezl.pečivo,máslo,Jun ior 80g	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko,tmavé pečivo,ovoce (zel.) lks	mléko,tm.peč.,sv.peč.,termi x,ov.(zel.) lks	mléko,bezlep.sušenka,ovoce lks		
	O	polévka drůbková bílá NÁPOJ DIA, vepř.maso	polévka drůbková bílá NÁPOJ, vepř.maso	polévka drůbková bílá bezl. NÁPOJ, vepř.maso		
	V	plovdivské,těstoviny NÁPOJ DIA,čočková pol.s uzeninou,tmavé peč.	plovdivské,těstoviny NÁPOJ,švest.knedlíky s tvaroh.přelivem	plovdivské,těst.bezl. NÁPOJ,bezl.švestk.knedl.s tvaroh.přeliv.		
	II	tmavé pečivo,tavený sýr	tmavé pečivo,tavený sýr	tavený sýr,Bezl.pečivo		
	.V					
So	S	NÁPOJ DIA,chléb,pomazánka	NÁPOJ,chléb,pomazánka	NÁPOJ,Bezl.pečivo.,máslo,pl át.sýr	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zákys,tmavé pečivo,ovoce (zel.) lks	zákys,tmavé peč.,sv.pečivo,ov.(zel.) lks	zakys.mléko,kukuř.lupínky,o voce lks		
	O	pol.hrstková NÁPOJ DIA,hov.peč.,duš.brokolice, brambory	pol.hrstková NÁPOJ,hov.peč.,duš.brokolice, brambory	polévka selská bezl. NÁPOJ,hov.peč.,duš.brokolice, brambory		
	V	NÁPOJ DIA,halušky s uz.masem a zelím	NÁPOJ,halušky s uz.masem a zelím	NÁPOJ,bezl.halušky s uz.masem a zelím		
	II	tmavé pečivo,žervé	tmavé pečivo,žervé bylinky	žervé bylinky		
	.V	bylinky 50g	50g	50g,Bezl.pečivo		
Ne	S	NÁPOJ DIA,sladké pečivo dia	NÁPOJ,sladké pečivo,jog.bílý	NÁPOJ,pečený piškot s ovoc.,jogurt	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.) lks	mléko,chléb,sýr,ovoce (zel.) lks	mléko,Bezl.pečivo,ovoce lks		
	O	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.hovězí s rýží a hráškem	pol.hovězí s rýží a hráškem		
		NÁPOJ DIA, vepř.na smetaně,knedlík	NÁPOJ, vepř.na smetaně,knedlík	NÁPOJ, vepř.na smetaně,bezl.knedlík		
	V	NÁPOJ DIA,drůb.sekaná,br.kaše,s alát dia	NÁPOJ,drůb.sekaná,br.kaše,s alát	NÁPOJ,peč.kuře,br.kaše,salá t		
	II	tmavé pečivo,paštika malá	tmavé pečivo,paštika malá	Bezl.pečivo,uzenina		
	.V					

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. Týden

	Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP -	Dieta č.5 -
Po	S NÁPOJ, tv. dezert 2ks mix., piš.	kašovitá NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, uzení na 80g	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, uzení na 80g	pankreatická ČAJ, sv. pečivo, džem 2ks, ov. pyré	bezezbytková NÁPOJ, sv. pečivo, máslo uzenina 80g
	Př mléko, ovocná výživa	mléko, sušenka, sv. pečivo, ov. výživa	mléko, sušenka, sv. pečivo, ovo ce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sušenka, sv. peč. , ov. pyré (banán)
	O pol. zelenin. s kuskusem mix.	pol. zeleninová s kuskusem	pol. zeleninová s kuskusem	pol. zeleninová s kuskusem	pol. zeleninová s kuskusem mix.
	NÁPOJ, vepř. závin + rýže mix.	NÁPOJ, vepř. závin ml., rýže	NÁPOJ, vepř. závin, rýže	ČAJ, hov. roláda se šunk. a mrkví, rýže	NÁPOJ, vepř. závin, rýže
	V NÁPOJ, krupicová kaše s kakaem mix., čaj	NÁPOJ, krupicová kaše s kakaem	NÁPOJ, žemlovka s tvarohem a jablky	ČAJ, žemlovka s tvarohem a jablky	NÁPOJ, žemlovka s tvarohem a jablky
	II kompot + piškoty mix. .V				sv. pečivo, jogurt bílý
Út	S NÁPOJ, 2ks jogurt ov. mix., piš.	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr tav. buřtík	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr tav. buřtík	ČAJ, sv. pečivo, žervé 80g	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , sýr tav. buřtík
	Př zakys. mléko, ov. výživa	zakys. mléko, sv. pečivo 2ks, ov. výživa	zakys. mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	zakys. sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O pol. hovězí s těstovinou mix.	pol. s vaječ. jíškou	pol. s vaječ. jíškou	pol. hovězí s těstovinou	pol. s vaječ. jíškou mix.
	NÁPOJ, vepř. debrecín. ml. těst. mix.	NÁPOJ, vepř. debrecín. ml., těs toviny	NÁPOJ, vepř. debrecínská, těst oviny	ČAJ, hov. roštěná přírodní, těstoviny	NÁPOJ, vepř. debrecínsk á, těstoviny
	V NÁPOJ, duš. karbanátek + br. kaše mix.	NÁPOJ, rybí karbanátek, br. kaše, kompot	NÁPOJ, rybí karbanátek, bramb. kaše, kompo t	ČAJ, duš. hov. karbanátek, br. k., ov. pyré	NÁPOJ, rybí karbanátek, bramb. kaše , komp. mix.
	II meruň. pyré + piškoty mix. .V				sv. pečivo, termix
St	S NÁPOJ, smaetánek 2ks mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, jogur t ovocný	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, jogur t ovocný	ČAJ, sv. pečivo, tvaroh porce 2ks	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , cottage
	Př mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O polévka bramborová mix.	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová mix.
	NÁPOJ, hov. plzeňský guláš + rýže. mix.	NÁPOJ, hovězí plzeňský guláš, rýže	NÁPOJ, hovězí plzeňský guláš, knedlík	ČAJ, hovězí guláš, rýže	NÁPOJ, hovězí plzeňský guláš, knedlík
	V NÁPOJ, sýr. om. s vepř. m. + těstoviny mix.	NÁPOJ, sýr. om. s vepř. masem těstoviny	NÁPOJ, těstovinový nákyp s masem, ovoce	ČAJ, těstovinový nákyp s masem, ban.	NÁPOJ, těstovinový nákyp s masem, ov. lks sv. pečivo, jogurt ovocný
	II jabl. pyré + piškoty mix. .V				
Čt	S NÁPOJ, jogurtový nápoj, piš.	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunk. pěna	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, párek jemný	ČAJ, sv. pečivo, tvarohový dezert, med	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , párek jemný
	Př mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)
	O pol. hovězí s těst. rýží mix.	polévka brokolicová	polévka brokolicová	pol. hovězí s těst. rýží	polévka brokolicová mix.
	NÁPOJ, kuře na bylinkách + br. kaše mix.	NÁPOJ, kuře na bylinkách ml., br. kaše	NÁPOJ, kuře na bylinkách brambory	ČAJ, kuře na bylinkách brambory	NÁPOJ, kuře na bylinkách brambor. kaše
	V NÁPOJ, rýžová. kaše s ovocem mix., džus	NÁPOJ, rýžová. kaše s ovocem, banán	NÁPOJ, zapeč. palačinky s tvarohem, ovoce	ČAJ, rýžová. kaše s ovocem, banán	NÁPOJ, zapeč. palačinky s tvarohem, banán sv. pečivo, sýr
	II meruň. pyré + piškoty mix. .V				
Pá	S NÁPOJ, ov. jogurt 2ks mix, piš. 1ks	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr přír. se šunk.	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr přír. se šunk.	ČAJ, sv. pečivo, lučina, dž em	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo , sýr přír. se šunk.

	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)
	O	polévka hov.s bylink.nočky mix. NÁPOJ, vepř. domažl. plátek + těst. mix.	polévka hovězí s bylink.nočky NÁPOJ, vepř. domažl. pl. ml., těstoviny	polévka hovězí s bylink.nočky NÁPOJ, vepř. domažlický plátek, těstoviny	polévka hovězí s bylink.nočky ČAJ, hov. na protlaku, těstoviny	polévka hovězí s bylink.nočky mix. NÁPOJ, vepř. domažlický plátek, těstoviny
	V	NÁPOJ, hov.v mrkvi ml. + br.kaše mix.	NÁPOJ, hov.v mrkvi ml., br.kaše	NÁPOJ, hov.v mrkvi ml., brambory	ČAJ, hov.v mrkvi ml., brambory	NÁPOJ, hov. na šunce ml. br.kaše
	II	kompot + piškoty mix.				sv. pečivo, šunková pěna
So	S	NÁPOJ, smetánek 2ks mix., piš.	NÁPOJ, sv. peč., máslo, smetánek	NÁPOJ, sv. peč., máslo, smetánek	ČAJ, sv. pečivo, med 2ks, ov. pyr	NÁPOJ, sv. peč., máslo, smetánek
	Př	zakys.mléko, ov. výživa	zakys.mléko, sv. pečivo 2ks, ov. výživa	zakys.mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)	zakys, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)
	O	pol.zeleninová bílá mix. NÁPOJ, vepř. peč. frankfurtská + rýže mix.	polévka zeleninová bílá NÁPOJ, vepř. peč. frankfurtská mletá, rýže	polévka zeleninová bílá NÁPOJ, vepř. peč. frankfurtská, rýže	polévka zeleninová s krupicí ČAJ, kuřecí závitky s mrkvi, rýže	polévka zeleninová bílá mix. NÁPOJ, vepř. peč. frankfurtská, rýže
	V	NÁPOJ, špenátové penne se sýrem mix.	NÁPOJ, špenátové penne se sýrem, kompot	NÁPOJ, špenátové penne se sýrem, kompot	ČAJ, penne, masová omáčka, kompot	NÁPOJ, špenátové penne se sýr., kompot mix.
	II	banán + piškoty mix				sv. pečivo, tvarohový dezert
Ne	S	NÁPOJ, jabl.pyré+pišk.mix., piš.	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	ČAJ, piškoty 1ks, pudink	NÁPOJ, sladké pečivo
	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ov. výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ovoce 1ks	ČAJ, sv. pečivo 2ks, ov. pyr (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ov. pyr (banán)
	O	pol.s játrovými knedlíčky mix. NÁPOJ, hov.po pražsku + br.kaše mix.	pol.s játrovými knedlíčky NÁPOJ, hov.po pražsku ml., bramb.kaše	pol.s játrovými knedlíčky NÁPOJ, hov.po pražsku, bramb.knedlík	pol.s masovou rýží ČAJ, králičí maso přírodní, brambory	pol.s játrovými knedlíčky mix. NÁPOJ, hov.po pražsku, bramb.knedlík
	V	NÁPOJ, kuře na paprice ml. + rýže mix.	NÁPOJ, kuře na paprice ml. rýže	NÁPOJ, zelenin.rizoto se sýrem, salát	ČAJ, zelenin.rizoto se sýrem, salát hl.	NÁPOJ, kuře na paprice ml. rýže
	II	ochucené mléko				sv. pečivo, sýr
	V	1ks, piškoty 1/2				

		Dieta č.9/250gS - diabetická	Dieta č.11- výživná	Dieta č.BLP - bezlepková	Dieta č.3 - specifická	Dieta č.14 - výběrová
	Př	mléko, sušenka dia, knuspi, ov. (zel.) 1ks	mléko, sušenka, sv. peč., termix, ov. (zel.) 1ks	mléko, bezlep.sušenka, ovoce 1ks		
	O	pol.zeleninová s kuskusem NÁPOJ DIA, vepř. závin, rýže	pol.zeleninová s kuskusem NÁPOJ, vepř. závin, rýže	pol.zeleninová NÁPOJ, vepř. závin, rýže		
	V	NÁPOJ DIA, francouzské brambory, salát dia	NÁPOJ, žemlovka s tvarohem a jablky, čaj	NÁPOJ, francouzské brambory, salát		
	II	tmavé pečivo, sýr	tmavé pečivo, sýr	Bezl. pečivo, sýr		
	V					
Út	S	NÁPOJ DIA, tm. peč, máslo, paštika selská	NÁPOJ, tm. pečivo, máslo, paštika selská	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, sýr buřtík	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
	Př	zakys.mléko, tmavé pečivo, ov. (zel.) 1ks	zakys.mléko, tm. pečivo, sv. peč., ov. (zel.) 1ks	zákys, kukuř. lupinky, ovoce 1ks		
	O	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíškou	pol.s vaječ.jíš. (bezl.mouka)		
		NÁPOJ	NÁPOJ, vepř. debrecínská, těst	NÁPOJ, vepř. debrecínská, bzl.		

		DIA, vepř. debrecínská, těstoviny	oviny	těstoviny		
		oviny				
	V	NÁPOJ DIA, rybí	NÁPOJ, rybí	NÁPOJ, rybí karbanátek		
		karbanátek, br. kaše, okurka	karbanátek, br. kaše, okurka	bezl., br. kaše, okurka		
		dia				
	II	tmavé pečivo, jogurt dia	tmavé pečivo, pudink	uzenina, Bezl. pečivo		
	.V					
St	S	NÁPOJ	NÁPOJ, chléb, máslo, vejce 2ks	NÁPOJ, bezl. piškoty	bude používána	bude používána
		DIA, chléb, máslo, vejce 2ks		1ks, jogurt ov.	individuálně, dle	individuálně, dle
					přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé	mléko, tm. pečivo, sv. peč., pl.	mléko, Bezl. pečivo, ovoce 1ks		
		pečivo, ov. (zel.) 1ks	sýr, ov. (zel.) 1ks			
	O	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová bezl.		
		NÁPOJ DIA, hovězí guláš	NÁPOJ, hovězí guláš	NÁPOJ, hov. guláš		
		rumunský, knedlík	rumunský, knedlík	rumunský, knedlík bezl.		
	V	NÁPOJ DIA, těstovinový	NÁPOJ, těstovinový nákyp s	NÁPOJ, bezl. těstov. nákyp s		
		nákyp s masem, ovoce	masem, ovoce	masem, ovoce		
	II	tmavé pečivo, sýr	tmavé pečivo, sýr	Bezl. pečivo, sýr		
	.V					
Čt	S	NÁPOJ	NÁPOJ, tm. peč., más., rybí	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, uze	bude používána	bude používána
		DIA, tm. peč., más., rybí	sal. s jog., ov.	nina 80g	individuálně, dle	individuálně, dle
		sal. s jog., ov.			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, chléb, ovoce (zel.)	mléko, chléb, tav. sýr, ovoce	mléko, Bezl. pečivo, ovoce 1ks		
		1ks	(zel.) 1ks			
	O	polévka brokolicová	polévka brokolicová	polévka brokolicová		
		NÁPOJ DIA, kuře na	NÁPOJ, kuře na	NÁPOJ, kuře na		
		česneku, brambory	česneku, brambory	česneku, brambory		
	V	NÁPOJ DIA, gulášová	NÁPOJ, zapeč. palačinky s	NÁPOJ, bezl. zapeč. palačinky		
		polévka, tmavé pečivo	tvarohem, ovoce	s tvar., ovoce		
	II	tmavé pečivo, párek jemný	tmavé pečivo, párek jemný	Bezl. pečivo, jogurt bílý		
	.V					
Pá	S	NÁPOJ DIA, chl., más., bílý	NÁPOJ, chléb, más., pudink	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, pud	bude používána	bude používána
		jog., džem dia		ink	individuálně, dle	individuálně, dle
					přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	mléko, tmavé pečivo, ovoce	mléko, tm. peč., sv. peč., pomaz	mléko, Bezl. pečivo, ovoce 1ks		
		(zel.) 1ks	., ov. (zel.) 1ks			
	O	polévka brokolicová	polévka brokolicová	pol.mrkvová s pohankou		
		NÁPOJ DIA, vepř. plátek na	NÁPOJ, vepř. plátek na	NÁPOJ, vepř. plátek		
		hořčici, těstoviny	hořčici, těstoviny	domažlický, bzl. těstov.		
	V	NÁPOJ DIA, hov. v	NÁPOJ, hov. v hrášku, brambory	NÁPOJ, hov. v hrášku, brambory		
		hrášku, brambory				
	II	tmavé pečivo, sýr	tmavé pečivo, sýr	Bezl. pečivo, ov. jogurt		
	.V					
So	S	NÁPOJ	NÁPOJ, chléb, máslo, uzenina	NÁPOJ, Bezl. pečivo, máslo, uze	bude používána	bude používána
		DIA, chléb, máslo, uzenina	80g	nina 80g	individuálně, dle	individuálně, dle
		80g			přesné indikace lékaře,	přesné indikace
					sestavena nutričním	lékaře, sestavena
					terapeutem	nutričním terapeutem
	Př	zakys. mléko, tm. pečivo, ov.	zakys. mléko, tm. pečivo, sv. pe	zákys, kukuř. lupinky, ovoce		
		(uel.) 1ks	č., ov. (zel.) 1ks	1ks		
	O	pol.pórková	pol.pórková	pol.pórková		

	NÁPOJ DIA, vepř.peč.frankfurtská, rýže	NÁPOJ, vepř.peč.frankfurtská, rýže	NÁPOJ, vepř.peč.frankfurtská, rýže		
V	NÁPOJ DIA, špenátové penne se sýr., kompot dia	NÁPOJ, špenátové penne se sýr., kompot dia	NÁPOJ, špenátové těst.bezl. se sýr., komp.dia		
II	tmavé pečivo, žervé 50g	tmavé pečivo, žervé 50g	žervé 50g, Bezl.pečivo		
.V					
Ne	S NÁPOJ DIA, dia pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, bzl.piškot s jamem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle přesné indikace lékaře, sestavena nutričním terapeutem
Př	mléko, chléb, sýr, ovoce (zel.) lks	mléko, chléb, sýr, ovoce (zel.) lks	mléko, Bezl.pečivo, sýr, ovoce lks		
O	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s játrovými knedlíčky	pol.s bzl.játrovými knedlíčky		
	NÁPOJ DIA, hov.po pražsku ,bramb.knedlík	NÁPOJ, hov.po pražsku ,bramb.knedlík	NÁPOJ, hov.po pražsku ,bramb.knedlík bezl.		
V	NÁPOJ DIA, houbové rizoto se sýrem, salát dia	NÁPOJ, houbové rizoto se sýrem, salát dia	NÁPOJ, houbové rizoto se sýrem, salát dia		
II	tmavé pečivo, šunková pěna	tmavé pečivo, šunková pěna	uzenina 80g, Bezl.pečivo		
.V					

	JÍDELNÍ LÍSTEK				

	1. Týden		Strávní norma		

			DIETY		
	ke každému hlavnímu chodu NÁPOJ, ovoce = lks				
Po	Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko, sušenka, ovoce polévka rýžová krůtí guláš, těstoviny sek.másl.řízek, bramb.kaše, kompot	Dieta č.2/N - s omezením soli mléko, sušenka, ovoce polévka rýžová krůtí guláš, těstoviny sek.másl.řízek, bramb.kaše, k ompot	Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko, sušenka dia, ovoce polévka rýžová krůtí guláš, těstoviny sek.másl.řízek, bramb.kaše, k ompot dia světlé pečivo, jogurt bílý		
Út	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uze nina 80g zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hovězí s kapáním vepřový závitek, rýže krupicový nákyp s ov., kompot	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, jogur t bílý zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hovězí s kapáním vepřový závitek (bez uzeniny), rýže krupicový nákyp s ov., kompot	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzeni na 80g zakys.mléko, sv.pečivo, ovoce pol.hovězí s kapáním vepřový závitek, rýže rizoto s drůb.masem a sýr., kompot dia světlé pečivo, sýr plát.50g		
St	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr salámek 80g mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce polévka slepičí s těstovinou hov.na šunce, bramb.knedlík zapeč.těst.s vepř.mas. a zel., salát	NÁPOJ, sv.peč., máslo, med, vej ce lks mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce polévka slepičí s těstovinou hov.pečené přírodní, bramb.knedlík zapeč.těst.s vepř.mas. a zel., salát	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr salámek 80g mléko, sv.pečivo, ovoce polévka slepičí s těstovinou hov.na šunce, bramb.knedlík zapeč.těst.s vepř.mas. a zel., salát dia		

			světlé pečivo, žervé bylink.50g	
Čt	NÁPOJ, sv.pečivo,máslo,tv. dezert mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.mrkvová s krupicí vepř.přír.řízek,br.kaše špagety s masem a rajčaty,ovoce	NÁPOJ, sv.pečivo,máslo,tv.de zert mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.mrkvová s krupicí vepř.přír.řízek,br.kaše špagety s masem a rajčaty,ovoce	NÁPOJ, sv.pečivo,máslo,jogur t dia mléko,sv.pečivo,ovoce pol.mrkvová s krupicí vepř.přír.řízek,br.kaše špagety s masem a rajčaty,ovoce světlé pečivo,sýr	
Pá	NÁPOJ, sv.peč.,másl,sýr termiz.se šunk. mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.haše hovězí roláda,rýže vánočka,vanilkový krém	NÁPOJ, sv.pečivo,másl,tvaro h mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.haše hovězí roláda(bez uzeniny),rýže vánočka,vanilkový krém	NÁPOJ, sv.peč.,másl,sýr termiz.se šunk. mléko,sv.pečivo,ovoce pol.haše hovězí roláda,rýže zapeč.brambory s vepř.masem,džus dia světlé pečivo,sýr troj.natur 2ks	
So	NÁPOJ, svět.peč.,másl,šun ka 80g zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.hov.s masem a zeleninou klopsy v rajské om.,těstoviny bramb.polévka s masem,sv.pečivo 2ks	NÁPOJ, svět.peč.,másl,žervé bylinky zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.hov.s masem a zeleninou	NÁPOJ, svět.peč.,másl,šunka 80g zakys.mléko,sv.pečivo,ovoce pol.hov.s masem a zeleninou	
Ne	NÁPOJ, sladké pečivo,ov.želé mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.žemlová hambur.kýta dietní,knedlík masová haše,brambory,salát	NÁPOJ, sladké pečivo,ov.želé mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.žemlová hambur.kýta dietní(bez uzeniny),knedlík masová haše,brambory,salát	NÁPOJ, dia pečivo mléko,sv.pečivo,sýr tav.ovoce pol.žemlová hambur.kýta dietní,knedlík masová haše,brambory,salát dia světlé pečivo,jogurt bílý	
JÍDELNÍ LÍSTEK 2. Týden			Strávní norma	
Po	Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko,sušenka,sv.pečivo,o voce pol.s masovou rýží vepř.protýkyně,těstoviny lázeňská zelenina,brambory	Dieta č.2/N - s omezením soli mléko,sušenka,sv.pečivo,ovo ce pol.s masovou rýží vepř.protýkyně mrkví,těstoviny lázeňská zelenina(bez uzeniny),brambory	DIETY Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko,sušenka dia,ovoce pol.s masovou rýží vepř.protýkyně,těstoviny lázeňská zelenina,brambory světl. peč.,jogurt dia	
Út	NÁPOJ, sv.pečivo,másl,sýr	NÁPOJ, sv.pečivo,másl,tvaro	NÁPOJ, sv.pečivo,másl,sýr	

	svačina	h.dezert	svačina 80g
	zakys.mléko, sv.pečivo	zakys.mléko, sv.pečivo	zakys.mléko, sv.pečivo, ovoce
	2ks, ovoce	2ks, ovoce	
	polévka drůbková s	polévka drůbková s	polévka drůbková s
	těstovinou	těstovinou	těstovinou
	hov.na kmíně, rýže	hov.na kmíně, rýže	hov.na kmíně, rýže
	masová	vař.vejce, zadělávaná	vař.vejce, zadělávaná
	omáčka, brambory, kompot	fazolka, brambory	fazolka, brambory
			světl. peč., šunková pěna
			malá
St	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, pudink	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, pudink	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, pudink
	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo, ovoce
	polévka hov.s rýží	polévka hov.s rýží	polévka hov.s rýží
	vepř.plátek	vepř.na	vepř.na
	přír., br.knedlík	žampionech, br.knedlík	žampionech, br.knedlík
	rizoto s hov.mas.a	rizoto s hov.mas.a	rizoto s hov.mas.a
	zel., salát	zel., salát	zel., salát dia
			světl. peč., jogurt bílý
Čt	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzenin.80g	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, gervais	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, uzenin.80g
	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo, ovoce
	pol.zeleninová s krupicí	pol.zeleninová s krupicí	pol.zeleninová s krupicí
	hov.bratislavská, těstoviny	hov.bratislavská, těstoviny	hov.bratislavská, těstoviny
	piškot s meruňkami	piškot s meruňkami	halušky se sýrem, kompot dia
	pečený, mléko	pečený, kakao	
			světl. peč., sýr
Pá	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, pl.sýr	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, tvaroh	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, pl.sýr
	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv.pečivo, ovoce
	pol.ragů	pol.ragů	pol.ragů
	vepř.peč.dušená	vepř.peč.dušená	vepř.peč.dušená
	mrkev, brambory	mrkev, brambory	mrkev, brambory
	sýr.omáč.s	drůbeží omáčka, špagety	sýr.omáč.s dr.masem, špagety
	hov..masem, špagety		
			světl. peč., tvaroh porce
So	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, jogurt.bílý	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, jogurt.bílý	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, jogurt.bílý
	zakys.mléko, sv.pečivo	zakys.mléko, sv.pečivo	zakys.mléko, sv.pečivo, ovoce
	2ks, ovoce	2ks, ovoce	
	pol.rajská s těstovinou	pol.rajská s těstovinou	pol.rajská s těstovinou
	vepřová směs, rýže	krůtí směs, rýže	krůtí směs, rýže
	dušené	dušené	dušené
	filé, bramb.kaše, kompot	filé, bramb.kaše, kompot	filé, bramb.kaše, kompot dia
			světl. peč., sýr
Ne	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo dia
	mléko, sv.pečivo	mléko, sv.pečivo 2ks, žervé	mléko, sv.pečivo, tav.sýr
	2ks, tav.sýr 50g, ovoce	50g, ovoce	50g, ovoce
	pol.hovězí s drobením	pol.hovězí s drobením	pol.hovězí s drobením
	vepř.debrecínská, knedlík	vepř.debrecínská, knedlík	vepř.debrecínská, knedlík
	francouzské brambory s	francouzské brambory s	francouzské brambory s
	masem, salát	masem, salát	masem, salát dia
			světl. peč., šunk.salám

| 3. Týden

| Strávní norma
| DIETY

Po	Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko, sušenka, ovoce pol.drožďová duš.karbanátek, br.kaše, ov. .pyré krutí perkelt, těstoviny	Dieta č.2/N - s omezením soli mléko, sušenka, ovoce pol.drožďová duš.karbanátek, br.kaše, ov.p yré krutí perkelt, těstoviny	Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko, sušenka dia, ovoce pol.drožďová duš.karbanátek, br.kaše, ov.p yré dia krutí perkelt, těstoviny světlé pečivo, sýr		
Út	NÁPOJ, sv.peč., máslo, uzení na 80g zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hovězí s těstovinou hov.alá roštěná přír., rýže mléko, jablečný závin	NÁPOJ, sv.peč., máslo, džem, ve jce lks zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hrášková lis. hov.alá roštěná přír., rýže kakao, jablečný závin	NÁPOJ, sv.peč., máslo, uzenina 80g zakys.mléko, sv.pečivo, ovoce pol.hrášková lis. hov.alá roštěná přír., rýže kuřecí plátek, br.kaše, kompot dia světlé pečivo, sýr termiz.		
St	NÁPOJ, sv.peč., máslo, tvaro h por.2ks mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hov.s kus kusem vepř.na paprice, knedlík vař.vejce, špenát, brambory	NÁPOJ, sv.peč., máslo, tvaroh por.2ks mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hov.s kus kusem vepř.na paprice, knedlík vař.vejce, špenát, brambory	NÁPOJ, sv.peč., máslo, tvaroh por.2ks mléko, sv.pečivo, ovoce pol.hov.s kus kusem vepř.na paprice, knedlík vař.vejce, špenát, brambory světlé pečivo, sýr troj.natur 2ks		
Čt	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr smetanový mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce bujon s masem a krupicí vepř.guláš přírodní, rýže filé na zelenině, brambory	NÁPOJ, sv.peč., máslo, smetáne k mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.celerová lisovaná vepř.guláš přírodní, rýže filé na zelenině, brambory	NÁPOJ, sv.peč., máslo, sýr termiz.80g mléko, sv.pečivo, ovoce pol.celerová lisovaná vepř.guláš přírodní, rýže filé na zelenině, brambory světlé pečivo, jogurt bílý		
Pá	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, šun k.pěna mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.hov.s bezl.kapáním hov.po italsku, těstoviny knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, žervé 80g mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.brokoliceový krém hov.po italsku, těstoviny knedlíky kynuté s ovoc.přelivem	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, šunk. pěna mléko, sv.pečivo, ovoce pol.brokoliceový krém hov.po italsku, těstoviny zapeč.bramb.s mas.a zelen., kompot dia světlé pečivo, tav. sýr		
So	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, sme tan.sýr zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.zeleninová vepř.plátek přír., brambory rizoto se masem, kompot	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, cotta ge zakys.mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce pol.zeleninová vepř.plátek přír., brambory drůbeží játra duš., rýže	NÁPOJ, sv.pečivo, máslo, smeta n.sýr zakys.mléko, sv.pečivo, ovoce pol.zeleninová vepř.plátek přír., brambory drůbeží játra duš., rýže světlé pečivo, sýr Duko		
Ne	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce polévka slepičí s drobením hov.na	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt mléko, sv.pečivo 2ks, ovoce polévka slepičí s drobením hov.na	NÁPOJ, dia pečivo mléko, sv.pečivo, ovoce polévka slepičí s drobením hov.na		

	způs.svíčkové,knedlík sekaná,bramb.kaše salát	způs.svíčkové,knedlík sekaná,bramb.kaše salát	způs.svíčkové,knedlík sekaná,bramb.kaše salát světlé pečivo,jogurt bílý		
JÍDELNÍ LÍSTEK 4. Týden			Strávní norma		
	Po Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko,sušenka,ovoce pol.vločková vepřové na paprice,rýže nudlový nákyp s tvar.a jabl.,komp.	Dieta č.2/N - s omezením soli mléko,sušenka,ovoce pol.vločková vepř.na fazolce,rýže nudlový nákyp s tvar.a jabl.,komp.	DIETY Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko,sušenka dia,ovoce pol.vločková vepř.na fazolce,rýže dušený karbanátek,br.kaše,kompot dia světlé pečivo,sýr tavený 50g		
	Út NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,ger vais zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce polévka hov.s krup.a vejcem vepř.přírodní řízek,brambory masová omáčka,špagety	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,gerva is zakys.mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce polévka hov.s krup.a vejcem pečené kuře,brambory masová omáčka,špagety	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,gerva is zakys.mléko,sv.pečivo,ovoce polévka hov.s krup.a vejcem pečené kuře,brambory špagety s brokol.-sýrov.přelivem světlé pečivo,šunková pěna malá		
	St NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,ovo .jogurt mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská,bramb.knedlík rizoto s vepř.masem, zel.a sýrem,salát	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,ovo.j ogurt mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská,bramb.knedlík drůb.rizoto se zel.a sýrem,salát	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,ovo.j ogurt dia mléko,sv.pečivo,ovoce pol.s vaječ.jíškou hov.štěpánská,bramb.knedlík drůb.rizoto se zel.a sýrem,salát dia světlé pečivo,sýr termiz.		
	Čt NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,Duk o mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.slepičí s pohankou vepř.guláš,těstoviny zelenin.nákyp s masem,brambory	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,lučin a mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce pol.slepičí s pohankou vepř.guláš,těstoviny zelenin.nákyp s masem,brambory	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,Duko o mléko,sv.pečivo,ovoce pol.slepičí s pohankou vepř.guláš,těstoviny zelenin.nákyp s masem,brambory světlé pečivo,sýr troj.natur 2ks		
	Pá NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,vep .šunka mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce polévka kmínová karlovar.závin,br.kaše rýžový nákyp s ovocem,kompot	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,jogur t bílý mléko,sv.pečivo 2ks,ovoce polévka kmínová karlovar.závin (bez uzen.),br.kaše rýžový nákyp s ovocem,kompot	NÁPOJ,sv.pečivo,máslo,drůb. šunka mléko,sv.pečivo,ovoce polévka kmínová karlovar.závin,br.kaše vepřové v zelenině mleté,rýže světlé pečivo,sýr		

	So NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tvar. r. pom. zakys.mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol.hovězí s masovou rýží vepř.směs se zeleninou, rýže masové krokety, br.kaše, kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tvar. pom. zakys.mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol.hovězí s masovou rýží krůtí směs se žampiony, rýže masové krokety, br.kaše, kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, tvar. pom. zakys.mléko, sv. pečivo, ovoce pol.hovězí s masovou rýží krůtí směs se žampiony, rýže masové krokety, br.kaše, kompot dia světlé pečivo, jogurt bílý NÁPOJ, dia pečivo		
	Ne NÁPOJ, sladké pečivo, tv.dezert 75g mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol.s krupic.noky hov.vař., kopr.omáčka, knedlík zapečené šunkofleky, kompot	NÁPOJ, sladké pečivo, tv.dezert 75g mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol.s krupic.noky hov.vař., kopr.omáčka, knedlík zapečené šunkofleky, kompot	NÁPOJ, dia pečivo mléko, sv. pečivo, sýr, ovoce pol.s krupic.noky hov.vař., kopr.omáčka, knedlík zapečené šunkofleky, kompot dia		
	JÍDELNÍ LÍSTEK 5. Týden		Strávní norma		
			DIETY		
	Po Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko, sušenka, ovoce pol.vločková plněná vepř. kapsa, brambory, ovoce hovězí guláš, těstoviny	Dieta č.2/N - s omezením soli mléko, sušenka, ovoce pol.vločková plněná krůtí kapsa, brambory, ovoce hovězí guláš, těstoviny	Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko, sušenka dia, ovoce pol.vločková plněná krůtí kapsa, brambory, ovoce hovězí guláš, těstoviny světlé pečivo, žervé 50g		
	Út NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunková pěna zákys, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka masový krém vepřový závitok, rýže vločková kaše s cukrem., kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, med, vejce 1ks zákys, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka masový krém pečené kuře, rýže vločková kaše s kak., kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, šunková pěna zákys, sv. pečivo, ovoce polévka masový krém pečené kuře, rýže duš.šunka, br.kaše, kompot dia světlé pečivo, Duko natur		
	St NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, lučina mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka jarní vepř.pečeně, bramb.knedlík, kompot hovězí na zelenině ml.těstoviny	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, lučina mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka jarní vepř.pečeně, špenát, bramb.knedlík edlík krůtí na zelenině ml.těstoviny	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, lučina mléko, sv. pečivo, ovoce polévka jarní vepř.pečeně, špenát, bramb.knedlík edlík krůtí na zelenině ml.těstoviny světlé pečivo, sýr plátk.50g		
	Čt NÁPOJ, sv. peč., máslo, mléč. krupice mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka fazolková s bramborem vepř.na kmíně ml., rýže zapeč.filé se sýr., brambory, ovoce	NÁPOJ, sv. peč., máslo, mléč. krupice mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka fazolková s bramborem vepř.na kmíně ml., rýže zapeč.filé se sýr., brambory, ovoce	NÁPOJ, sv. peč., máslo, mléč. rýže dia mléko, sv. pečivo, ovoce polévka fazolková s bramborem vepř.na kmíně ml., rýže zapeč.filé se sýr., brambory, ovoce		

	Pá	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, Junior 80g mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka drůbková bílá vepř. maso plovdivské, těstoviny švestkové knedlíky s tvarohem, čaj	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, jogurt. drink mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka drůbková bílá vepř. maso plovdivské, těstoviny švestkové knedlíky s tvarohem, čaj	světlé pečivo, sýr tavený NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, Junior 80g mléko, sv. pečivo, ovoce polévka drůbková bílá vepř. maso plovdivské, těstoviny zapeč. brambory s mas. a zelenin. ov. pyré dia světlé pečivo, jogurt dia
	So	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr termiz. zákys, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka selská hov. peč., duš. mrkev, brambory halušky se sýrem, kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, gervais (žervé) zákys, sv. pečivo 2ks, ovoce polévka selská hov. peč., duš. mrkev, brambory hov. duš. ml., br. kaše, kompot	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, paštika drůb. jemná zákys, sv. pečivo, ovoce polévka selská hov. peč., duš. mrkev, brambory halušky se sýrem, kompot dia světlé pečivo, šunková pěna malá
	Ne	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol. hovězí s rýží a hráškem vepř. na smetaně dietní, knedlík drůb. sekaná, br. kaše, salát mrkv.	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol. hovězí s rýží a hráškem vepř. na smetaně dietní, knedlík peč. kuře, br. kaše, salát mrkv.	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý mléko, sv. pečivo, ovoce pol. hovězí s rýží a hráškem vepř. na smetaně dietní, knedlík drůb. sekaná, br. kaše, salát mrkv. dia světlé pečivo, žervé bylinky 50g

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. Týden

Strávní norma
DIETY

Po	Dieta č.3 - specifická/warfarinová mléko, sušenka, ovoce pol. zeleninová s kuskusem vepř. závin, rýže žemlovka s tvarohem a jablky, čaj	Dieta č.2/N - s omezením solí mléko, sušenka, ovoce pol. zeleninová s kuskusem vepř. závin (bez uzeniny), rýže žemlovka s tvarohem a jablky, čaj	Dieta č.9S - diabetická šetřící mléko, sušenka dia, ovoce pol. zeleninová s kuskusem vepř. závin, rýže francouz. brambory s mas., salát hlávk. dia světlé pečivo, sýr
Út	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr tav. buřtík zakys. mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol. s vaječ. jíškou vepř. debrecínská, těstoviny rybí karbanátek, bramb. kaše, salát	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, žervé 80g zakys. mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce pol. s vaječ. jíškou vepř. pečené přírodní, těstoviny, ovoce rybí karbanátek, bramb. kaše, salát	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr tav. buřtík zakys. mléko, sv. pečivo, ovoce pol. s vaječ. jíškou vepř. debrecínská, těstoviny rybí karbanátek, bramb. kaše, kompot světlé pečivo, jogurt dia
St	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, jogurt ovocný	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, jogurt ovocný	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, cotta ge

	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo, ovoce	
	polévka bramborová	polévka bramborová	polévka bramborová	
	hovězí plzeňský	hovězí guláš	hovězí plzeňský	
	guláš, knedlík	přírodní, knedlík	guláš, knedlík	
	těstovinový nákyp s	těstovinový nákyp s	těstovinový nákyp s	
	masem, ovoce	masem, ovoce	masem, ovoce	
Čt	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, pár	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, lučin	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, párek	
	lek jemný	a	jemný	
	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo, ovoce	
	polévka bujon s masem a	polévka brokolicevá	polévka brokolicevá	
	vejcem			
	vepř. přírodní řízek,	kuře na bylinkách, brambory	kuře na bylinkách brambory	
	brambory			
	zapeč. palačinky s	zapeč. palačinky s	rýžová. kaše s ovocem	
	tvarohem, ovoce	tvarohem, ovoce	DIA, ovoce	
			světlé pečivo, sýr	
Pá	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, pudín	NÁPOJ, sv. pečivo, máslo, sýr	
	přír. se šunkou	k	přír. se šunkou	
	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	mléko, sv. pečivo, ovoce	
	polévka hovězí s	polévka hovězí s	polévka hovězí s	
	bylink. nočky	bylink. nočky	bylink. nočky	
	vepř. domažlický	vepř. domažlický	vepř. domažlický	
	plátek, těstoviny	plátek, těstoviny	plátek, těstoviny	
	hov. v mrkvi ml., brambory	hov. v mrkvi ml., brambory	hov. v mrkvi ml., brambory	
			světlé pečivo, jogurt bílý	
So	NÁPOJ, sv. peč., máslo, smetá	NÁPOJ, sv. peč., máslo, smetáne	NÁPOJ, sv. peč., tvarohová	
	nek	k	pomazánka	
	zakys. mléko, sv. pečivo	zakys. mléko, sv. pečivo	zakys. mléko, sv. pečivo, ovoce	
	2ks, ovoce	2ks, ovoce		
	polévka zeleninová bílá	polévka zeleninová bílá	polévka zeleninová bílá	
	vepř. peč. frankfurtská, rýže	vepř. pečeně, rýže, ovoce	vepř. peč. frankfurtská, rýže	
	e			
	penne se smetanovou	penne se smetanovou	špenátové penne se	
	omáčkou, kompot	omáčkou, kompot	sýrem, kompot	
			světlé pečivo, sýr žervé 50g	
Ne	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	
	mléko, sv. pečivo	mléko, sv. pečivo 2ks, jogurt	mléko, sv. pečivo, sýr, ovoce	
	2ks, sýr, ovoce	bílý, ovoce		
	pol. s játrovými knedlíčky	pol. s játrovými knedlíčky	pol. s játrovými knedlíčky	
	hov. po pražsku	hov. po pražsku (bez	hov. po pražsku	
	, bram. knedlík	uzeniny), bram. knedl.	, bram. knedlík	
	zelenin. rizoto se	zelenin. rizoto, salát	zelenin. rizoto se	
	sýrem, salát		sýrem, salát	
			světlé pečivo, šunková pěna	
			malá	

Příloha 2

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO SANITÁRNÍ DNY

						Strávní norma DIETY
	Dieta č. 0 - tekutá	Dieta č. 1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č. SP - pankreatická	Dieta č. 5 - bezezbytková	Dieta č. 9/150gS - diabet. redukční
S	NÁPOJ, smetánek 2ks mix., piš. 1/2b.	NÁPOJ, sladké pečivo, ov. želé	NÁPOJ, sladké pečivo, ov. želé	čaj, piškoty 1ks, pudink	NÁPOJ, sladké pečivo, ov. želé	NÁPOJ, chléb, plátkový sýr 100g, ovoce

1	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	čaj, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	čaj, ovoce (zelenina)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	čaj, ovocný dezert velký, piškoty 1ks, ov. p.	čaj, tvaroh šleh. s ov., piškoty 1ks, ov. p.	sv. pečivo, máslo 1x, šunka kuř. 100g, ov.	sv. peč., šunka kuř. 100g, žer. 50g, ov. p.	sv. pečivo, máslo 1x, šunka kuř. 100g, ov. p.	tmavé pečivo, kuřecí šunka, žervé 50g, ov.
	V	puđink ks 2x, piškoty, přesnídávka	puđink ks 2x, piškoty, přesnídávka	zákys, sv. peč., sýr eid. pl. 30%, 1x más., ov. p.	rohl., tvaroh ovocný, piškoty, ov. pyré	zákys, sv. peč., sýr eid. pl. 30%, 1x más., ov. p.	tmavé pečivo, sýr plát. eidam 30%, zel.
	II.V	jogurt na pítí 1ks				sv. pečivo, sýr tavený 50g	zelenina (ovoce)
	S	NÁPOJ, jogurt 2ks mix., piš.	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	čaj, piškoty 1ks, tvarohový dezert	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, chléb, jogurt bílý, ovoce
2	Př	mléko, ovoc. výživa	mléko, sv. peč. 2ks, tav. sýr 50g, ov. výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, tav. sýr 50g, ovoce	čaj, rohlík 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. peč. 2ks, tav. s. 50g, ov. p. (ban.)	čaj, ovoce (zelenina)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	puđink velký 1ks, piškoty 1ks, džus	sv. pečivo, lučanka, puđink, banán	sv. pečivo, máslo, šunk. salám 100g, puđink, ov.	sv. peč., žervé 50g, šunka 100g, ban.	sv. pečivo, máslo, šunk. sal. 100g, puđink, ban.	chléb 100g, žervé 50g, šunk. sal. 100g, ovoce
	V	jogurt velký bílý 1ks, piškoty 1ks, ov. p.	sv. pečivo, cottage, sušenka, džus	sv. pečivo, cottage, sušenka, ov. pyré	sv. pečivo, cottage, med, ov. pyré	sv. pečivo, cottage, sušenka, ov. pyré	chléb 100g, cottage, zelenina
	II.V	jabl. pyré, džus				sv. pečivo, vejce	zelenina (ovoce)
	S	NÁPOJ, šlehač. + ovo. mix., piš. 1/2	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt	čaj, piškoty 1ks, puđink	NÁPOJ, sladké pečivo, jogurt	NÁPOJ, chléb, Duko, ovoce
3	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výž.	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	čaj, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	čaj, ovoce (zelenina)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	puđink velký, piškoty 1ks, džus	sv. peč., máslo, drůb. nářez, banán	sv. peč., máslo, drůb. nářez, ovoce	sv. peč., šunka 100g, med 2ks, banán	sv. peč., máslo, drůb. nářez, banán	chléb, drůb. nářez, zelenina
	V	jog. bílý velký 1ks, piškoty 1ks, ov. p.	sv. peč., pomaz. krém pažit., suš., ov. pyré	sv. peč., pomaz. krém pažit., suš., ov. pyré	sv. peč., cottage, piškoty 1/2 bal., ov. p.	sv. peč., pomaz. krém pažit., suš., ov. pyré	tm. peč., pomazánka Bonté, ovoce, zel.
	II.V	bílý jogurt + džem mix.				sv. pečivo, jogurt bílý	zelenina (ovoce)
	S	NÁPOJ, šleh. + ovoce mix., piš. 1/2b.	NÁPOJ, sladké pečivo, tv. dezert 75g	NÁPOJ, sladké pečivo, tv. dezert 75g	čaj, piškoty 1ks, tvarohový dezert	NÁPOJ, sladké pečivo, tv. dezert 75g	NÁPOJ, chléb, mléč. rýže dia, ovoce
4	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	čaj, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	čaj, ovoce (zel.)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	jogurt. nápoj 1ks, piškoty 1ks, džus	sv. peč., máslo, šunk. pěna, ov. jog., banán	sv. peč., máslo, šunk. pěna, ov. jog., ovoce	sv. peč., šunka 100g, žervé 50g, banán	sv. peč., máslo, šunk. pěna, ov. jog., banán	chléb, rybičky v tomaté, sýr troj. zelen.
	V	tvar. dezert 2ks mix., piškoty 1ks, ov. p.	sv. peč., tvaroh. pomazánka, ov. pyré	sv. peč., tvaroh. pomazánka, ov. pyré	sv. peč., cottage, ovocné pyré	sv. peč. tvaroh. pomaz., ovocné pyré	tm. pečivo, tvaroh. pomaz., ovoce
	II.V	ochucené mléko, džus				sv. pečivo, sýr Javor	zelenina (ovoce)
	S	NÁPOJ, šleh. + ovoce mix., piš.	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý	čaj, piškoty 1ks, puđink	NÁPOJ, sladké pečivo, jog. bílý	NÁPOJ, chléb, jogurt bílý, džem dia., ov.
5	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, ovoce	čaj, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	čaj, ovoce (zel.)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	kak. ml., piš. 1ks., šl. zákys. smet. s cukr., dž.	sekaná peč., kečup, sv. pečivo, suš., banán	drůbeží sekaná, kečup, sv. peč., sušenka, ov.	sv. peč., šunka 100g, žervé 50g, banán	sekaná peč., kečup, sv. peč., sušen., banán	sekaná pečené, hořčice, chléb, zelenina
	V	jogurt. nápoj 1ks, piškoty 1ks, ov. p.	tavený sýr, máslo, ovocné želé, džus, sv. peč.	eidam, máslo, ovocné želé, ovoce, sv. peč.	sv. peč., eidam 100g, džem 2ks, ov. p.	eidam, máslo, ovocné želé, džus, sv. peč.	eidam, máslo 10g, zákys 250ml, ovoce, tm. peč.
	II.V	ochuc. mléko, piškoty 1/2				sv. pečivo, bylink. tvaroh porce	zelenina (ovoce)
	S	NÁPOJ, jabl. pyré + pišk. mix., piš.	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, sladké pečivo	čaj, piškoty 1ks, puđink	NÁPOJ, sladké pečivo	NÁPOJ, chléb, sýr troj., ovofit, ovoce
6	Př	mléko, ovocná výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ov. výživa	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ovoce	čaj, sv. pečivo 2ks, ov. pyré (banán)	mléko, sv. pečivo 2ks, sýr, ov. pyré (banán)	čaj, ovoce (zel.)
		SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN	SANITÁRNÍ DEN
	IO	vanil. krém, piškoty 1ks, ov. jog., džus	sv. peč., konz. s vepř. masem, kečup, džus	sv. peč., konz. s vepř. mas., kečup, rajče	sv. peč., šunka 100g, termiz. sýr, banán	sv. peč., konz. s vepř. masem, kečup, džus	chléb, konz. s vepř. masem hořčice, paprika
	V	šl. tvaroh s ov., piškoty 1ks, acido	tvaroh, máslo, zákys 250ml, bílé pečivo	tvaroh, máslo, zákys 250ml, bílé pečivo	sv. pečivo, tvaroh vanička, med, ov. p.	tvaroh, máslo, zákys 250ml, bílé pečivo	tvaroh, zákys 250ml, tmavé peč., rajče
	II.V	ochucené mléko 1ks, piškoty 1/2				sv. pečivo, sýr	zelenina (ovoce)

Příloha 3

JÍDELNÍ LÍSTEK - SO + NE - STUDENÁ STRAVA

JÍDELNÍ LÍSTEK - SO + NE - STUDENÁ STRAVA						příloha č. 3
Dieta č.0 - tekutá	Dieta č.1 - šetřící kašovitá	Dieta č. 2 - šetřící	Dieta č.SP - pankreatická	Dieta č.5 - bezzbytková	Dieta č.9/150gS - diabet. redukční	
1. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So pudink ks 2x, piškoty, přesnídávka	pudink ks 2x, piškoty, přesnídávka	sv. peč., sýr eid.pl.30%, 1x más., ov.p.	rohl., tvaroh ovocný, piškoty, ov.pyré	sv. peč., sýr eid.pl.30%, 1x más., ov.p.	tmavé pečivo, sýr plát.eidam 30%, zel.	
Ne tvaroh šleh.s ov., piškoty lks, ov.p.	tvaroh šleh.s ov., piškoty lks, ov.p.	sv. pečivo, máslo 1x, ov., paštika drůbeží 120g	sv. peč., šunka kuř.100g, žer.50g, ov.p.	sv. pečivo, máslo 1x, ov.p.; paštika drůbeží 120g	tmavé pečivo, kuřecí šunka, žervé 50g, ov.	
2. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So pudink velký lks, piškoty lks, džus	sv. pečivo, lučanka, pudink, banán	sv. peč., máslo, šunk.salám 100g, pudink, ov.	sv. peč., žervé 50g, šunka 100g, ban.	sv. pečivo, máslo, šunk.sal. 100g, pudink, ban.	chléb 100g, žervé 50g, šunk.sal.100g, ovoce	
Ne jogurt velký bílý lks, piškoty lks, ov.p.	sv. pečivo, cottage, sušenka, džus	sv. pečivo, cottage, sušenka, ov.pyré	sv. pečivo, cottage, med, ov.pyré	sv. pečivo, cottage, sušenka, ov.pyré	chléb 100g, cottage, zelenina	
3. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So pudink velký, piškot.lks, džus	sv. peč., máslo, drůb.nářez, banán	sv. peč., máslo, drůb.nářez, ovoce	sv. peč., šunka 100g, med 2ks, banán	sv. peč., máslo, drůb.nářez, banán	chléb, drůb.nářez, zelenina	
Ne jog.bílý velký lks, piškoty lks, ov.p.	sv. peč., pomaz.krém pažit., suš., ov.pyré	sv. peč., pomaz.krém pažit., suš., ov.pyré	sv. peč., cottage, piškoty 1/2bal., ov.p.	sv. peč., pomaz.krém pažit., suš., ov.pyré	tm. peč., pomazánka tvarohová, ovoce, zel.	
4. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So jogurt.nápoj lks, piškoty lks, džus	sv. peč., máslo, šunk.pěna, ov.jog., banán	sv. peč., máslo, šunk.pěna, ov.jog., ovoce	sv. peč., šunka 100g, žervé 50g, banán	sv. peč., máslo, šunk.pěna, ov.jog., banán	chléb, rybičky v tomaté, sýr troj.zelen.	
Ne tvar.dezert 2ks mix., pškoty lks, ov.p.	sv. peč., rybi.pomazánka, ov.pyré	sv. peč., rybi.pomazánka, ov.pyré	sv. peč., cottage, ovocné pyré	sv. peč., rybi.pomazánka, ov.pyré	tm. pečivo, tvaroh.pomaz., ovoce	
5. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So jogurt.nápoj lks, piškoty lks, ov.p.	tavený sýr, máslo, mléko, džus, sv. peč.	eidam, máslo, mléko, ovoce, sv. peč.	sv. peč., eidam 100g, džem 2ks, ov.p.	eidam, máslo, mléko, džus, sv. peč.	eidam, máslo 10g, mléko, ovoce, tm. peč.	
Ne kak.ml., piš.lks., šl.zakys.smet.s cukr., dž.	sekaná peč., kečup, sv. pečivo, suš., banán	sekaná pečené, kečup, sv. peč., sušenka, ov.	sv. peč., šunka 100g, žervé 50g, banán	sekaná peč., kečup, sv. peč., sušen., banán	sekaná pečené, hořčice, chléb, zelenina	
6. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So vanil.krém, piškoty lks, ov.jog., džus	sv. peč., konz.s vepř.masem, kečup, džus	sv. peč., konz.s vepř.mas., kečup, rajče	sv. peč., šunka 100g, termiz.sýr, banán	sv. peč., konz.s vepř.masem, kečup, džus	chléb, konz.s vepř.masem hořčice, paprika	
Ne šl.tvaroh s ov., piškoty lks, acido	tvaroh, máslo, acido, bílé pečivo	tvaroh, máslo, acido, světlé pečivo	sv. pečivo, tvaroh vanička, med, ov.p.	tvaroh, máslo, acido, sv. pečivo	tvaroh, acido, tmavé peč., rajče	
Dieta č.9/250gS - diabetická Dieta č.11- výživná Dieta č.BLP - bezlepková Dieta č.3 - specifická Dieta č.14 - výběrová						
1. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So chléb, máslo, sýr eidam plát.30%, zel.	chl., máslo, sýr eidam plát.30%, zel.	rýž.chl., máslo, sýr eidam pl.30%, zel.	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem		
Ne tm. pečivo, máslo, šunka kuřecí 100g, ov.	tm. pečivo, máslo, šunka kuřecí 100g, ov.	kukuř.chléb, máslo 2x, šunka kuřecí, ovoce				
2. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So chléb 100g, žervé 150g, šunk.sal.100g, ov.	chléb 100g, máslo, šunk.sal.100g, pudink, ov.	kukuř.chl., máslo, šunka 100g, pudink, ov.	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem		
Ne chléb 100g, cottage, zelenina	chléb 100g, cottage, sušenka, zelenina	rýž.chl., cottage, bezl.sušenka, zelenina				
3. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So chléb, máslo, drůb.nářez, ovoce	sv. peč., máslo, drůb.nářez, ovoce	bezl.chl., máslo, tlačenka, cibule, ovoce	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem		
Ne tm. peč., pomaz.krém pažit., zelenina	sv. peč., pomaz.krém pažit., suš., zel.	kukuř.chl., pomaz.krém pažit., suš., zel.				
4. týden - studené večeře pro léčebnou výživu						
So chléb, rybičky v tomaté, sýr troj.zelen.	chléb, rybičky v tomaté, sýr troj.zelen.	bezl.chl., rybičky v tomaté, sýr troj.zel.	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie, dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem		
Ne tm. pečivo, tvaroh.pomazánka, ovoce	tm. pečivo, tvaroh.pomazánka, ovoce	rýž.chléb, tvaroh.pomazánka, ovoce				

5. týden - studené večeře pro léčebnou výživu					
So	eidam,máslo,mléko,ovoce,tm.pečivo	eidam,tavený sýr,máslo,mléko,ov.,tm.peč.	eidam,máslo,mléko,ovoce,kukuřičný chléb	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem
Ne	sekaná pečené, kečup,chléb,zelenina	sekaná pečené, kečup,chléb,perníček,zel.	sekaná pečené bl., kečup,bezlep.chléb,zel.		
6. týden - studené večeře pro léčebnou výživu					
So	chléb,konz.s vepř.masem hořčice, paprika	chléb,konz.s vepř.masem hořčice, paprika	bezl.chl.,máslo,bezl.paštika(uzen),paprik.	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem	bude používána individuálně, dle specifikace lékaře (např. alergie,dna, atd.), sestavena nutričním terapeutem
Ne	tvaroh, acido, tmavé pečivo,rajče	tvaroh,máslo,acido,tm.peč.,musli tyč.,rajče	tvaroh,máslo,acido,blp.suš.,bezl.chl.,raj.		

Příloha 4

JÍDELNÍ LÍSTEK - ESKORTNÍ BALÍČKY

ESKORTNÍ BALÍČEK - MALÝ (OBĚD nebo VEČEŘE)	
DIETY	OBSAH
DIETA DO (tekutá)	Mléko 1litr. Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200 - 250 ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D1 (kašovitá), D5 (bezezbytková), D2 (šetrřící)	Světlé pečivo 100 - 120g. Máslo 1ks. Sýr 100g. Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200 - 250 ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D SP (pankreatická)	Světlé pečivo 100 - 120g. Sýr čerstvý přírodní 100g / Eidam 30% 100g. Ovocné pyré 120 - 180g. Voda 1,5 litr.
DIETA D BLP (bezlepková)	Bezlepkové pečivo 1ks. Máslo 1ks. Sýr 100g. Ovoce 1ks / Zelenina 1ks / Ovocný nápoj 200 - 250ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D 2/N (šetrřící, neslaná)	Světlé pečivo 100 - 120g. Sýr čerstvý přírodní 100g. Ovoce 1ks / Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200 - 250ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D 3/D (specifická s omezením purinů)	Vycházejí z eskortních balíčků ZS (základní stravy).
DIETA 9/150 (diabetická, redukční)	
DIETA 9/250 (diabetická)	
DIETA 9S (diabetická šetrřící)	
DIETA D 11 (výživná)	
DIETA D 3/W (warfarinová)	
DIETA D 3/A (specifická, alergie)	Dle specifických požadavků.
DIETA D 14 (výběrová)	
ESKORTNÍ BALÍČEK - VELKÝ (OBĚD + VEČEŘE)	
DIETY	OBSAH
DIETA DO (tekutá)	Mléko 1litr. Mléko ochucené 200 - 250ml. Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200 - 250 ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D1 (kašovitá), D5 (bezezbytková), D2 (šetrřící)	Světlé pečivo 200 - 240g. Máslo 1ks. Sýr 100g. Uzenina dietní 100g / Šunková pěna 100g. Sušenka 1ks. Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200 - 250 ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D SP (pankreatická)	Světlé pečivo 200 - 240g. Sýr čerstvý přírodní 100g / Eidam 30% 100g. Šunka 100g / Žervé 100g. Ovocné pyré 120 - 180g. Voda 1,5 litr.
DIETA D BLP (bezlepková)	Bezlepkové pečivo 2ks. Máslo 1ks. Sýr 100g. Uzenina 100g / Žervé 100g. Sušenka bezlepková 1ks. Ovoce 1ks / Zelenina 1ks / Ovocný nápoj 200-250ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D 2/N (šetrřící, neslaná)	Světlé pečivo 200 - 240g. Sýr čerstvý přírodní 100g. Mléko krabička 200-250ml. Sušenka 1ks. Ovoce 1ks / Ovocné pyré 120 - 180g / Ovocný nápoj 200-250ml. Voda 1,5 litr.
DIETA D 3/D (specifická s omezením purinů)	Vycházejí z eskortních balíčků ZS (základní stravy).
DIETA 9/150 (diabetická, redukční)	
DIETA 9/250 (diabetická)	
DIETA 9S (diabetická šetrřící)	
DIETA D 11 (výživná)	
DIETA D 3/W (warfarinová)	
DIETA D 3/A (specifická, alergie)	Dle specifických požadavků.
DIETA D 14 (výběrová)	

Příloha 5

Doplnění informací ke sjednoceným dietním jídelním lístkům

Zákys či zakysané mléko	např. 500ml KEFÍR, PODMÁSLÍ, ACIDO, KYŠKA a jiné zakysané nápoje dle cenově výhodnější nabídky dodavatele.
Tyčinka Pribináček (u diety D/BLP)	možno nahradit jinou bezlepkovou sušenkou či tyčinkou s garantovaným bezlepkovým složením.
Bezlepkové pečivo	sjednocení názvu, každá organizační jednotka zajistí druh bezlepkového pečiva dle svých možností.
Tlačenka	může být nahrazena trvanlivou uzeninou (v letních měsících).
Nápoj	zařadit do jídelních lístků na každý den u všech diet (v rámci zachování pitného režimu) a všech hlavních chodů, pro diabetické diety volíme nápoj dia, nebo hořký.
Sušenky	pro diety D1, D2, D5 - volit oplatkového nebo piškotového typu, nesmí být celozrnné či s cereáliemi.
Mléko	pro dietu D5, je možné podávat dle individuální snášenlivosti.
Vývar	lze zhotovit z kostí, masa či sypkého bujonu dle možností každé organizační jednotky.
Zelenina	v recepturách pokrmů - lze nahradit za mraženou zeleninu a naopak, musí být zachováno množství.
Jídelničky	pro diety D 3/W - specifická, warfarinová, D2/N- neslaná a dieta D9S/250g - šetřící diabetická, jsou přidány v oddělené příloze pro případnou potřebu, pokud bude naordinována lékařem.
NÁPOJ u snídání	možno zvolit libovolně - čaj, bílá káva, kakao (pro diabetické diety možno dia, nebo hořký, pro bezlepkovou dietu možno pouze čaj, či kakao, pokud je bílá káva používána z melty).
Ovoce (ovocná přesnídávka)	plánováno do svačin, každá OJ si může ovoce podávat podle svých možností a zvyklostí při kterémkoli jídelním chodu.
Finanční náležitost	nutné brát jako celek za den, nikoliv podle jídelních chodů.
Drobné úpravy a odlišnosti	řešit s regionálním nutričním terapeutem.